

به: همه کشورهای عضو IMO

سازمان‌های بین دولتی

سازمان‌های غیر دولتی در وضعیت مشورتی با IMO

موضوع: کرونا ویروس جدید (2019-nCoV)

## مقدمه

۱. هدف از این بخشنامه ارائه اطلاعات و راهنمایی، براساس توصیه‌های تهیه شده توسط سازمان بهداشت جهانی، در مورد اقدامات احتیاطی است که باید انجام شود تا خطرات مربوط به دریانوردان، مسافران و سایر افراد در کشتی‌های روی کشتی از کروناویروس جدید (۲۰۱۹) به حداقل برسد.

## زمینه

۲. در ۳۱ دسامبر سال ۲۰۱۹، سازمان جهانی بهداشت به چندین مورد از پنومونی در شهر ووهان، استان هوبی چین هشدار داده شد. پس از آن، در ۷ ژانویه سال ۲۰۲۰، مقامات چینی تأیید کردند که ویروس جدیدی را در خانواده ویروس‌های کروناویروس شناسایی کرده‌اند که شامل سرماخوردگی و ویروس‌هایی مانند SARS و MERS است. این ویروس جدید به طور موقت "nCoV-۲۰۱۹" نامگذاری شد.

۳. سازمان جهانی بهداشت با مقامات چینی، دولت‌ها و کارشناسان جهانی همکاری کرده است تا به سرعت دانش علمی در مورد ویروس جدید را گسترش داده، شیوع و شیوع آن را ردیابی کرده و مشاوره‌ای در مورد اقدامات برای حفظ سلامت و جلوگیری از شیوع این شیوع ارائه دهد.

۴. از ۲۹ ژانویه سال ۲۰۲۰، در کل ۱۳۰ آزمایش در انگلستان به پایان رسیده است، که همه آنها منفی است.

۵. در ۳۰ ژانویه سال ۲۰۲۰، سازمان جهانی بهداشت اعلام کرد که برای جلوگیری از شیوع کروناویروس جدید یک اورژانس بهداشت عمومی نگرانی بین‌المللی (PHEIC) را تشکیل داده است.

## علائم

۶. علائم شایع عفونت شامل علائم تنفسی، تب، سرفه، تنگی نفس و مشکلات تنفسی است. در موارد شدیدتر، عفونت می‌تواند باعث ذات‌الریه، سندرم حاد شدید تنفسی، نارسایی کلیه و حتی مرگ شود. عفونت از انسان به انسان ممکن است در دوره جوجه کشی (قبل از اینکه افراد علائم بیماری نشان دهند) رخ دهد. کرونا ویروس می‌تواند در افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، افراد مسن و افراد دارای بیماری طولانی مدت مانند دیابت، سرطان و بیماری مزمن ریه باعث علائم شدیدتر شود.

## خطرات

۷. شیوع فعلی در شهر ووهان، که قطب اصلی حمل و نقل داخلی و بین‌المللی است، نشأت گرفته است. با توجه به تحرکات گسترده جمعیت و مشاهده شده از انسان به انسان، جای تعجب نیست که موارد تأیید شده جدید همچنان در سایر مناطق و کشورها ظاهر شوند.

## توصیه‌های سازمان جهانی بهداشت

۸. احتیاط است که به افراد و کارمندان بهداشتی یادآوری کنیم تا با رعایت اقدامات پیشگیرانه کلیدی زیر، موارد زیر را کاهش دهند:

۱. جلوگیری از تماس نزدیک با افرادی که از عفونت‌های حاد تنفسی رنج می‌برند.
۲. شستشوی مکرر دست، بخصوص بعد از تماس مستقیم با افراد بیمار یا محیط آنها.

۳. اجتناب از تماس محافظت نشده با حیوانات مزرعه یا حیوانات وحشی.

۴. نفر با علائم عفونت حاد تنفسی باید از آداب معاشرت سرفه استفاده کنند (فاصله را حفظ کنند، سرفه‌ها و عطسه‌ها را با بافت یا لباس یکبار مصرف بپوشانید و دستان خود را بشویید).

۵. در مراکز مراقبت‌های بهداشتی، روش‌های استاندارد پیشگیری از عفونت و کنترل در بیمارستان‌ها، به ویژه در بخش‌های اورژانس را تقویت کنید.

۹. سازمان جهانی بهداشت اقدامات بهداشتی خاصی را برای مسافران توصیه نمی‌کند. در صورت بروز علائم بیماری حاد تنفسی حین مسافرت یا بعد از مسافرت، مسافران تشویق می‌شوند که از پزشک معالج خود مراقبت کنند و تاریخ سفر خود را با ارائه دهنده خدمات درمانی خود به اشتراک بگذارند. مسئولان بهداشت باید با بخش‌های مسافرتی، حمل و نقل و گردشگری همکاری کنند تا اطلاعات لازم را در اختیار مسافران قرار دهند تا خطر کلی عفونت‌های حاد تنفسی را از طریق کلینیک‌های بهداشت سفر، آژانس‌های مسافرتی، اپراتورهای انتقال و در نقاط ورودی کاهش دهند.

۱۰. مسافر که با موارد تأیید شده یا در معرض مستقیم یک منبع احتمالی عفونت تماس داشتند، باید تحت نظر پزشکی قرار بگیرند. مخاطبین پرخطر باید از مدت زمان دوره جوجه کشی (حداکثر ۱۴ روز) از مسافرت خودداری کنند.

۱۱. مشاوره نوین در خصوص کرونا ویروس برای عموم منتشر شده در وب سایت سازمان جهانی بهداشت حاوی توصیه‌های استاندارد سازمان جهانی بهداشت برای عموم مردم برای کاهش قرار گرفتن در معرض و انتقال طیف وسیعی از بیماری‌ها، برای محافظت از خود و دیگران از بیمار شدن و سالم ماندن هنگام مسافرت ارائه شده است.

۱۲. با اطلاعاتی که در حال حاضر برای کرونا ویروس جدید موجود است، سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند که اقدامات برای محدود کردن خطر صدور یا ورود این بیماری بدون محدودیت‌های غیر ضروری در مورد ترافیک بین‌المللی انجام شود.

۱۳. به کشورهای عضو توصیه می‌شود از کلیه ذینفعان (شرکت‌ها، مدیران، عوامل خدمه و غیره) بخواهند تا اطلاعات را منتشر کنند تا اطمینان حاصل شود که از دریانوردان، مسافران و سایر افراد در کشتی‌های مسافرتی اطلاعات دقیقی و مرتبط در مورد شیوع کرونا ویروس و اقدامات انجام شده در اختیار آنها قرار می‌گیرد. خطر احتمال قرار گرفتن در معرض را کاهش می‌دهد اگر احتمالاً در کشتی‌هایی که در کشورهای تحت تأثیر کرونا ویروس به و یا از بنادر مشغول تجارت هستند.