

Novel Coronavirus (2019-nCoV)

Circular Letter No.4203/Add.1

12 February 2020

مقدمه

۱. هدف از این بخشنامه ارائه اطلاعات و راهنمایی های جدید و مبتنی بر آن است. توصیه های تهیه شده توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) و بخش مدیریت بهداشت و ایمنی و بهداشت شغلی (DHMOOSH)، سازمان ملل، در اقدامات احتیاطی جهت اتخاذ حداقل خطرات برای نمایندگان شرکت کننده در جلسات در سازمان بین المللی دریایی (IMO) به دنبال شیوع اخیر coronavirus جدید (۲۰۱۹-nCoV).

زمینه

۲. در ۳۱ دسامبر سال ۲۰۱۹، WHO به چندین مورد از پنومونی در شهر ووهان در استان هوبئی چین هشدار داده شد، متعاقباً در ۷ ژانویه سال ۲۰۲۰، مقامات چینی تأیید کردند که آنها ویروس جدیدی را در خانواده ویروس شناسایی کرده اند که شامل سرماخوردگی و ویروس هایی مانند SARS و MERS است. این ویروس جدید بود به طور موقت ۲۰۱۹ nCoV نامگذاری شده است. در ۱۱ فوریه سال ۲۰۲۰، WHO این موضوع را اعلام کرد که نام این بیماری ناشی از coronavirus جدید COVID-19 است کوتاه ("coronavirus" بیماری ۲۰۱۹).

۳. WHO با مقامات چینی، دولت ها و کارشناسان جهانی همکاری داشته است گسترش سریع دانش علمی در مورد ویروس جدید، پیگیری شیوع و ویروس آن و مشاوره ای در مورد اقدامات برای محافظت از سلامت و جلوگیری از شیوع این شیوع ارائه می دهد.

۴. آخرین اطلاعات در مورد اوضاع در انگلستان می تواند از طریق آدرس زیر بدست آمده باشد :

<https://www.gov.uk/guidance/wuhan-novel-coronavirus-information-for-the-public>

۵. در ۳۰ ژانویه سال ۲۰۲۰، WHO اعلام کرد که شیوع کرونا ویروس جدید (۲۰۱۹-nCoV) یک اورژانس بهداشت عمومی نگرانی بین المللی (PHEIC) را تشکیل داد.

علائم

۶. علائم شایع عفونت شامل علائم تنفسی، تب، سرفه، تنگی تنفس و مشکلات تنفسی. در موارد شدیدتر، عفونت می تواند باعث بیماری ذات الریه شدید، سندرم حاد تنفسی، نارسایی کلیه و حتی مرگ. شود. عفونت از انسان به انسان ممکن است در دوره نهفتگی رخ دهد (قبل از اینکه افراد علائم بیماری نشان دهند). کرونا ویروس می تواند علائم شدیدتری را در افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف، افراد مسن ایجاد کند و مبتلایان به بیماری طولانی مدت مانند دیابت، سرطان و بیماری مزمن ریه.

خطرات

۷. شیوع فعلی در شهر ووهان سرچشمه گرفته است که بصورت داخلی و مرکز حمل و نقل بین المللی است. با توجه به تحرکات گسترده جمعیت و مشاهده شده انتقال انسان به انسان ، جای تعجب نیست که موارد تأیید شده جدید همچنان ادامه داشته باشند و در سایر مناطق و کشورها ظاهر می شوند.

مشاوره سفر و اقدامات احتیاطی

۸. خدمات بهداشتی ملی (NHS) در انگلیس به کسانی که در ۱۴ روز گذشته از شهر ووهان یا استان هوبئی بازگشتند توصیه کرده است که باید در داخل خانه بمانند و از تماس با افراد دیگر اجتناب کنند ، مانند یکی از ویروس های آنفولانزا. از آنها خواسته شده است با NHS 111 تماس بگیرید تا آن را از سفر اخیر خود به شهر مطلع کنید صرف نظر از اینکه مسافران علائم ویروس داشته باشند یا نه. اقدامات احتیاطی و پیشگیری در فرودگاه های انگلیس از این رو اولویت دارد در حمایت از تلاش ها و تلاش های پاسخگو برای کارمندان و بازدید کنندگان . IMO آخرین مشاوره سفر به انگلیس را می توان در آدرس زیر دریافت کرد:

[https://www.gov.uk/guidance/wuhan-novel-coronavirus-information-for-the-public?](https://www.gov.uk/guidance/wuhan-novel-coronavirus-information-for-the-public?gclid=EAlaIqObChMImrPK9Zap5wIVzLTtCh01owL8EAAYASAAEgLo_D_BwE#advice-for-travellers)

[gclid=EAlaIqObChMImrPK9Zap5wIVzLTtCh01owL8EAAYASAAEgLo_D_BwE#](https://www.gov.uk/guidance/wuhan-novel-coronavirus-information-for-the-public?gclid=EAlaIqObChMImrPK9Zap5wIVzLTtCh01owL8EAAYASAAEgLo_D_BwE#advice-for-travellers)

[advice-for-travellers](https://www.gov.uk/guidance/wuhan-novel-coronavirus-information-for-the-public?gclid=EAlaIqObChMImrPK9Zap5wIVzLTtCh01owL8EAAYASAAEgLo_D_BwE#advice-for-travellers)

۹. ضد عفونی کننده دست الکل در محل IMO نصب می شوند.

۱۰. با توجه به اطلاعاتی که در حال حاضر در مورد coronavirus جدید وجود دارد ، WHO توصیه می کند که اقدامات برای محدود کردن خطر خروج یا ورود این بیماری بدون محدودیت های غیر ضروری در مورد ترافیک بین المللی انجام شود.

مشاوره از بخش مدیریت بهداشت و درمان و ایمنی و بهداشت شغلی (DHMOH) ، سازمان ملل .

۱۱. محتاطانه است که به مردم و کارکنان بهداشتی یادآوری کنیم تا اصول اساسی را برای کاهش خطر کلی انتقال عفونتهای حاد تنفسی کاهش دهند. DHMOH اقدامات پیشگیرانه کلیدی زیر را در مورد کرونا ویروس جدید (nCoV-2019) توصیه می کند:

۱. برای جلوگیری از ابتلا به بیماری با عوامل بیماری زای تنفسی قدم بردارید:

• از تماس نزدیک با افرادی که از عفونت های حاد تنفسی مانند تب ، سرفه و مشکل در تنفس رنج می برند ، خودداری کنید.

• شستشوی مکرر دست ، بخصوص بعد از تماس مستقیم با افراد بیمار یا محیط آنها را انجام دهید.

• افرادی که علائم عفونت حاد تنفسی دارند باید اقدامات بهداشتی تنفسی را انجام دهند:

o فاصله خود را از دیگران حفظ کنید.

o هنگام سرفه یا عطسه ، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی یکبار مصرف بپوشانید.

o از نزدیکترین مخزن زباله برای دفع دستمال کاغذی بعد از استفاده، استفاده کنید.

۵ بعد از تماس با ترشحات تنفسی و اشیاء و مواد آلوده ، بهداشت دست را انجام دهید (به عنوان مثال شستن دست با آب و صابون ضد میکروبی ، مالش دست با مواد الکلی یا مواد ضد عفونی کننده).

- از تماس نزدیک و محافظت نشده با حیوانات اهلی و وحشی زنده یا مرده جلوگیری کنید.
- هنگام بازدید از بازارهای زنده در مناطقی که در حال حاضر موارد ابتلا به کرونا و بروس را تجربه می کنند ، از تماس مستقیم محافظت نشده با حیوانات زنده و سطوح در تماس با حیوانات خودداری کنید.
- از مصرف محصولات حیوانی خام یا پخته نشده باید اجتناب شود. برای جلوگیری از آلودگی متقابل با غذاهای پخته ، طبق روالهای خوب ایمنی مواد غذایی ، گوشت خام ، شیر یا اندام های حیوانی باید با احتیاط انجام شود.
- اطلاعات اولیه حاکی از آن است که افراد مسن و افراد دارای شرایط بهداشتی اساسی ممکن است در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید ناشی از این ویروس قرار بگیرند.

۲. به سلامتی خود در طول سفر به مناطق شیوع یافته و بعد از ترک توجه کنید.

- اگر شروع به تب یا علائم تنفسی مانند تنگی نفس یا سرفه کردید ، فوراً مراقبت های پزشکی را انجام دهید. به یاد داشته باشید که سابقه سفر قبلی خود را با ارائه دهنده خدمات بهداشتی خود به اشتراک بگذارید.
- شما باید تمام تلاش خود را کنید تا قبل از حضور در آنجا ، از طریق تلفن به درمانگاه پزشکی از وضعیت خود مطلع شوید.

۳. قبل و در طول سفر با توصیه بهداشت محلی به روز باشید.

برای همه مسافران ، در حالی که WHO توصیه می کند از اعمال هرگونه محدودیت مسافرتی یا تجاری در کشورهایی که دارای کرونا و بروس هستند ، آگاه باشید که مقامات محلی ممکن است اجرای محدودیت های سفر و اقدامات غربالگری بهداشتی را برای مسافران ورودی یا خروجی از کشور آغاز کنند. کلیه پرسنل باید قبل از سفر خود با سفارت کشور ، کنسولگری یا وزارت بهداشت ، کشور مقصد را بررسی کرده و از توصیه های بهداشت محلی مطلع شوند. شما همچنین باید از اقدامات غربالگری اتخاذ شده توسط مقامات محلی پیروی کنید.

۱۲. اگر در محل IMO احساس ناخوشی کردید ، می توانید با خدمات بهداشتی و بهزیستی در طبقه ۵ ، بال عقب (شماره ۴۰۱۲) برای هر نوع کمک فوری که نیاز دارید تماس بگیرید.

راهنمایی موجود است

۱۳. DHMOSH به روزرسانی های منظم را در وب سایت خود ارائه می دهد:

<https://hr.un.org/page/travel-health-information>

۱۴. WHO در زمینه سفر و سلامت بین المللی مشاوره می کند. این اطلاعات توسط WHO مرتباً مورد بررسی و به روزرسانی قرار می گیرد و در آدرس زیر قابل دسترسی است:

www.who.int/ith/updates

اطلاعات اضافی را می توانید در موارد زیر نیز پیدا کنید:

<https://news.un.org/en/story/2020/01/1056031>

https://www.who.int/ith/other_health_risks/en/

۱۵. انتشارات ذکر شده در زیر نیز ممکن است مفید باشد:

مقررات بین المللی بهداشت جهانی WHO

راهنمای WHO برای حمل و نقل بهداشتی