

سازمان بنادر و دریانوردی

دستورالعمل برگزاری دوره آموزش مراقبتهای پزشکی

**The Code of Practice  
For Conducting Medical Care Training Course**

کد مدرک : P6-W43

شماره بازنگری	تاریخ بازنگری	شرح تغییرات (علت و ممل)	تهیه کننده	تأیید کننده	تصویب کننده
۰۲	۹۳/۰۶/۳۱	براساس بازنگری کلی کنوانسیون STCW 78, As Amended	رئیس اداره استانداردهای دریانوردان نصرت اله علی پور	مدیرکل امور دریانوردان حسین میرزایی	معاون امور دریایی سید علی استیری



فهرست مندرجات

صفحه	عنوان	ماده/بند
۱	کنترل مدرک	
۲	فهرست مندرجات	
۳	مقدمه	
۴	هدف	۱
۴	دامنه کاربرد	۲
۴	تعاریف	۳
۸	مسئولیت‌ها	۴
۸	روش اجرا	
۸	هدف از برگزاری دوره آموزشی	۵-۱
۸	طول دوره	۵-۲
۸	تعداد شرکت کنندگان دوره	۵-۳
۸	شرایط ورود به دوره	۵-۴
۹	دانش، درک و مهارت مورد نیاز	۵-۵
۱۱	عناوین دروس و ریز مواد درسی	۵-۶
۱۴	امکانات مورد نیاز جهت برگزاری دوره	۵-۷
۱۴	شرایط مدرسین و مربیان دوره	۵-۸
۱۵	ارزیابی و صدور گواهینامه	۵-۹
۱۵	شرایط تمدید/تجدید گواهینامه	۵-۱۰
۱۵	روش تایید دوره	۵-۱۱
۱۵	سوابق	۶
۱۵	مراجع	۷
۱۵	ضمائم	۸



## مقدمه

سازمان بنادر و دریانوردی در اجرای وظائف و اختیارات قانونی ناشی از ماده ۱۹۲ قانون دریائی جمهوری اسلامی ایران مصوب شهریور ۱۳۴۳ و بند ۱۰ ماده ۳ آیین نامه تشکیل سازمان بنادر و دریانوردی مصوب بهمن ماه ۱۳۴۸ مبنی بر صدور هر گونه سند یا گواهینامه و پروانه مربوط به کشتی، فرماندهان، افسران و سایر کارکنان کشتی‌ها را در صلاحیت این سازمان قرار داده و در راستای رعایت مفاد کنوانسیون بین‌المللی اصلاح شده استانداردهای آموزشی، صدور گواهینامه و نگهداری دریانوردان (STCW-78 as amended) مصوب مردادماه ۱۳۷۵ مجلس شورای اسلامی ایران و با عنایت به بند ۲ مقرر ۷/۴ کنوانسیون و بندهای ۴ تا ۶ از بخش ۷/۴ - الف آیین نامه کنوانسیون مذکور، این "دستورالعمل برگزاری دوره آموزش مراقبتهای پزشکی" را تدوین نموده که پس از تصویب هیأت عامل سازمان قابل اجرا می باشد.

**یادداشت:** قانون تغییر نام سازمان بنادر و کشتیرانی به سازمان بنادر و دریانوردی در تاریخ ۱۳۸۷/۲/۱۰ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید.



## ۱- هدف از تدوین:

هدف از تدوین این دستورالعمل ارائه حداقل نیازمندیهای برگزاری دوره آموزش مراقبتهای پزشکی می باشد.

## ۲- دامنه کاربرد:

این دستورالعمل برای کلیه مراکز آموزشی مورد تایید سازمان و مجری برگزاری دوره آموزش مراقبتهای پزشکی می باشند، کاربرد دارد.

## ۳- تعاریف

اصطلاحات استفاده شده در راستای اهداف این دستورالعمل دارای معانی ذیل می باشند.

### ۱-۳ تایید (Approved):

به معنای تایید اداره استانداردهای دریانوردان مطابق با دستورالعمل های سازمان می باشد.

### ۲-۳ دستگاه نظارت مرکز (Central Monitoring Office):

به معنای اداره یا بخشی که وظیفه صدور مجوز فعالیت آموزش دریانوردی و نظارت بر مراکز آموزشی را بر عهده دارد. دستگاه نظارت در ستاد سازمان، اداره استانداردهای دریانوردان می باشد. مدیر کل امور دریانوردان نیز جزء دستگاه نظارت مرکز بوده و می تواند صدور مجوز فعالیت آموزش دریانوردی و نظارت بر مراکز آموزش دریانوردان را تایید نماید.

### ۳-۳ گواهینامه شایستگی دریانوردی (Certificate of Competency):

به معنای گواهینامه صادره طبق مفاد دستورالعمل صدور، تمدید یا تجدید گواهینامه های دریانوردان برای فرماندهان، افسران و کاربران مخابرات می باشد و دارندهی قانونی آن محق به خدمت در سمت و عمل به وظایف مربوطه در سطح مسئولیت مشخص شده در آن است.

### ۴-۳ گواهینامه مهارت دریانوردی (Certificate of Proficiency):

به معنای گواهینامه ای به غیر از گواهینامه شایستگی صادر شده برای دریانورد است که بر اساس مفاد دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان را نشان می دهد و الزامات آموزشی، شایستگی ها یا خدمت دریایی مندرج در کنوانسیون را برآورده می نماید.

### ۵-۳ دستورالعمل (Code of Practice):

به معنای مجموعه قوانین، مقررات ملی و الزامات مندرج در این دستورالعمل است که توسط اداره کل امور دریانوردان تدوین و به تصویب هیات عامل سازمان رسیده است.

**۳-۶ شرکت کشتیرانی (Company):**

به معنای مالک کشتی، هر شخصی مانند مدیر، یا اجاره کننده در بست کشتی است، که مسئولیت عملیات کشتی از طرف مالک کشتی بر وی فرض شده است، و با قبول چنین مسئولیتی، کلیه وظایف و مسئولیت‌های محول شده بر شرکت توسط این دستورالعملها را بر عهده گرفته است.

**۳-۷ کنوانسیون (Convention):**

به معنای کنوانسیون اصلاح شده بین المللی استانداردهای آموزشی، صدور گواهینامه و نگرهبانی دریانوردان (STCW-78 as amended) می باشد.

**۳-۸ گواهی طی دوره (Course Completion Documentary Evidence):**

به معنای گواهی است که مرکز آموزشی مورد تایید سازمان به فراگیر پس از گذراندن موفقیت آمیز دوره مربوطه ارائه می دهد.

**۳-۹ کارکرد (Function):**

به معنای مجموعه ای از امور، وظایف و مسئولیت ها جهت انجام عملیات در کشتی، ایمنی جان اشخاص در دریا و حفاظت از محیط زیست که در آیین نامه STCW درج شده است می باشد.

**۳-۱۰ ملوان عمومی (General Rating):**

به معنای ملوانی است که بر اساس مفاد دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان واجد شرایط باشد.

**۳-۱۱ ظرفیت ناخالص کشتی (Gross Tonnage):**

به معنای ظرفیت ناخالص حجمی محاسبه شده شناور بر اساس مقررات مربوطه می باشد.

**۳-۱۲ فرمانده (Master):**

به معنای شخصی است که عهده دار فرماندهی کشتی می باشد.

**۳-۱۳ گواهینامه سلامت پزشکی (Medical Fitness Certificate):**

به معنای گواهینامه ای است که توسط پزشک معتمد سازمان طبق دستورالعمل مربوطه و جهت متقاضیانی که از نظر پزشکی از سلامت برخوردار باشند، صادر می گردد.

**۳-۱۴ کشتی تجاری (Merchant Ship):**

به معنای هر نوع شناوری است (به استثنای شناورهای خدماتی، سکوهای متحرک فراساحلی، صیادی و یا نظامی) که در امر جابجایی کالاهای تجاری، مسافر و بار تسهیلات مربوط به کالاهای تجاری بکار گرفته می شود.

**۱۵-۳ ماه (Month):**

جهت محاسبه خدمت دریایی هر ماه متشکل از ۳۰ روز می باشد.

**۱۶-۳ سفرهای نزدیک به ساحل (Near Coastal Voyages/NCV):**

به معنای سفرهایی است که در آبهای خلیج فارس، دریای خزر و محدوده تعریف شده در دریای عمان (آبهای واقع در غرب خطی که نقطه جغرافیایی با مشخصات ۲۲ درجه و ۳۲ دقیقه شمال و ۵۹ درجه و ۴۸ دقیقه شرق «راس الحد- عمان» را به نقطه جغرافیایی دارای مشخصات ۲۵ درجه و ۴ دقیقه شمال و ۶۱ درجه و ۲۲ دقیقه شرق «گواتر- ایران» وصل می نماید) انجام می شود.

**۱۷-۳ افسر (Officer):**

به معنای عضوی از خدمه‌ی شناور به غیر از فرمانده است که براساس مفاد مربوطه این دستورالعمل واجد شرایط بوده.

**۱۸-۳ دفترچه کارورزی در کشتی (On Board Training Record Book):**

به معنای دفترچه کارورزی مورد تایید سازمان می باشد که آموزشهای عملی و تئوری دریانورد میبایست بر اساس مفاد مندرج در آن تکمیل گردد.

**۱۹-۳ سازمان (Ports & Maritime Organization):**

به معنای سازمان بنادر و دریانوردی جمهوری اسلامی ایران می باشد.

**۲۰-۳ دستگاه نظارت بندر (Port's Monitoring Office):**

به معنای معاونتی که اداره امتحانات و اسناد دریانوردان بنادر زیر مجموعه آن می باشد و به نیابت از اداره استانداردهای دریانوردان، وظیفه صدور مجوز دوره های آموزشی و نظارت بر مراکز آموزشی محل استان جغرافیایی خود را به عهده دارد. اداره یا بخشهای دیگر در مجموعه معاونت مربوطه به عنوان دستگاه نظارت محسوب نمی گردند.

**۲۱-۳ ملوان (Rating):**

به معنای عضوی از خدمه‌ی کشتی به غیر از فرمانده یا افسر می باشد.

**۲۲-۳ مقررات (Regulations):**

به معنای مجموعه مقررات مندرج در کنوانسیون و آئین نامه می باشد.

**۲۳-۳ خدمت دریایی (Seagoing Service):**

به معنای مدت زمان دریانوردی بر روی کشتی است که می بایست مرتبط با صدور و یا تجدید گواهینامه های شایستگی و یا مهارت دریانوردان می باشد.



**۳-۲۴ گواهی خدمت دریایی (Seagoing Service/ Documentary Evidence):**

به معنای تأییدیه خدمت دریایی دریانوردان جهت شرکت در دوره های آموزشی، آزمونهای دریانوردی و صدور گواهینامه های دریانوردی می باشد که علاوه بر ثبت در شناسنامه دریانوردی، توسط شرکت کشتیرانی / مالک کشتی و یا اتحادیه مالکان کشتیها به صورت فرم کامپیوتری (computer sheet)، نامه اداری شماره شده و یا فرم تعریف شده (به ضمیمه این دستورالعمل) قابل ارائه می باشد.

**۳-۲۵ کشتی دریا پیمای (Seagoing Ship):**

به معنای کشتی است به غیر از آنهائیکه منحصراً در آبهای سرزمینی، نزدیک یا مجاور آبهای پناه گاهی و یا مناطق مشمول مقررات بندری، تردد میکنند.

**۳-۲۶ آئین نامه ی کنوانسیون (STCW Code):**

به معنای آئین نامه ی استانداردهای آموزش، صدور گواهینامه و نگهبانی دریانوردان که طی قطعنامه ی شماره ۲ کنفرانس سال ۱۹۹۵ میلادی تصویب و ممکن است توسط سازمان بین المللی دریانوردی بر اساس اصلاحیه های بعدی تغییر یابد، می باشد.

**۳-۲۷ مرکز آموزشی (Training Center):**

به معنای دانشگاه، شرکت، موسسه یا هر ارگانی که بر اساس مجوز اخذ شده از سازمان در زمینه آموزشهای دریانوردی فعالیت می کند.

**۳-۲۸ سفرهای نامحدود (Unlimited Voyages):**

به معنای سفرهای بین المللی که محدود به سفرهای نزدیک به ساحل نباشد.





#### ۴- مسئولیت‌ها:

- ۴-۱ مسئولیت بازنگری این دستورالعمل بر عهده دستگاه نظارت مرکز می‌باشد.
- ۴-۲ مسئولیت تایید اصلاحیه‌ها به این دستورالعمل بر عهده اداره کل امور دریانوردان می‌باشد.
- ۴-۳ مسئولیت تصویب اصلاحیه‌ها به این دستورالعمل بر عهده معاون امور دریایی به نیابت از هیات عامل سازمان می‌باشد.
- ۴-۴ مسئولیت اجرای کامل دوره آموزشی بر اساس عناوین اعلام شده بر عهده مرکز آموزشی می‌باشد.
- ۴-۵ مسئولیت نظارت بر حسن اجرای این دستورالعمل در مراکز آموزشی دریانوردی بر عهده دستگاه نظارت مرکز می‌باشد.

#### ۵- روش اجرا:

##### ۵-۱ هدف از برگزاری دوره آموزشی

هدف از برگزاری دوره آموزشی ، آماده نمودن فراگیران برای کسب توانمندی‌های مندرج در ستون ۱ از جدول ۱-۴/۷- الف آیین نامه کنوانسیون می‌باشد.

##### ۵-۲ طول دوره

۵-۲-۱ طول دوره حداقل ۷۰ ساعت (۵۰ ساعت نظری و ۲۰ ساعت عملی) می‌باشد.

۵-۲-۲ حداکثر مدت زمان آموزش روزانه برای هر فراگیر ۸ ساعت می‌باشد.

##### ۵-۳ تعداد شرکت کنندگان دوره

۵-۳-۱ حداکثر فراگیران شرکت کننده در هر دوره ۲۰ نفر می‌باشد.

۵-۳-۲ در صورت افزایش حداقل فضا، تجهیزات و امکانات کمک آموزشی مرتبط بر اساس دستورالعمل نحوه صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره‌ها در مراکز آموزشی دریانوردی و پس از اخذ تاییدیه از دستگاه نظارت ذیربط، تعداد شرکت کنندگان در دوره می‌تواند حداکثر تا ۳۰ نفر افزایش یابد.

##### ۵-۴ شرایط ورود به دوره

۵-۴-۱ دارای حداقل ۱۸ سال سن

۵-۴-۲ دارای گواهینامه سلامت پزشکی معتبر بر اساس دستورالعمل مصوب سازمان

۵-۴-۳ دارای گواهینامه مهارت معتبر کمک‌های اولیه پزشکی







### ۵-۵ دانش، درک و مهارت مورد انتظار

۵-۵-۱ توانایی مراقبت از بیمار یا مصدوم دارای:

۱. صدمات سر و ستون فقرات
۲. صدمات گوش، بینی، گلو و چشمها
۳. خونریزی داخلی و خارجی
۴. سوختگی، تاول و سرمازدگی
۵. شکستگی، در رفتگی و صدمات ماهیچه ای
۶. زخمها و جراحات، درمان جراحات و نحوه جلوگیری از عفونت زخمها
۷. اهمیت تسکین درد
۸. بخیه زدن و بستن زخم
۹. آگاهی از چگونگی اداره و کنترل وضعیتهای حاد معده
۱۰. انجام جراحی های کوچک
۱۱. پانسمان و بانداز

۵-۵-۲ اصول پرستاری و مراقبت:

۱. آشنایی با اصول عمومی پرستاری
۲. مراقبت از بیمار

۵-۵-۳ بیماریها، شامل:

۱. آگاهی از انواع بیماریها و آشنایی با وضعیتهای پزشکی و فوریتها
۲. بیماریهای مقاربتی
۳. بیماریهای عفونی و بومی

۵-۵-۴ درک عواقب استفاده از مشروبات الکلی و مواد مخدر

۵-۵-۵ آشنایی با مراقبتهای دندانپزشکی

۵-۵-۶ آشنایی با زنیکولوژی (مسائل/بیماریهای مربوط به زنان)، حاملگی و زایمان

۵-۵-۷ نحوه برخورد با مشکلات نجات یافتگان

۵-۵-۸ آشنایی و نحوه برخورد با مرگ در دریا

۵-۵-۹ بهداشت در کشتی





۵-۵-۱۰ پیشگیری از بیماریها شامل:

۱. ضد عفونی کردن، رفع آلودگی، آشنایی با نحوه انتقال بیماریها، دفع حشرات، موش و....
۲. واکسیناسیون

۵-۵-۱۱ حفظ سوابق، تهیه و نگهداری رونوشت قوانین ومقررات اجرایی:

۱. نگهداری مدارک و سوابق پزشکی
۲. مقررات ملی و بین المللی پزشکی در دریا

۵-۵-۱۲ همکاری و هماهنگی با مراکز پزشکی، مسئولین بهداشت بنادر و استفاده از امکانات پزشکی

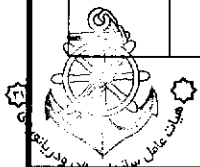
۵-۵-۱۲-۱ نحوه استفاده از کمکهای خارج از کشتی شامل:

۱. مشاوره های پزشکی رادیویی
۲. انتقال بیمار یا مصدوم به خارج از کشتی، شامل انتقال بوسیله هلیکوپتر
۳. مراقبت پزشکی از بیمار، شامل همکاری با مسئولین بهداشت بنادر و استفاده از امکانات پزشکی موجود در بنادر و چگونگی هماهنگی با مراکز پزشکی بهداشتی بنادر



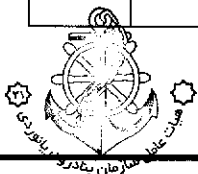
۶-۵ عناوین دروس و حداقل ریز مواد درسی:

ردیف	مضامین درسی	زمان دوره (ساعت)	
		تئوری	عملی
۱	<p><b>صلاحیت/شایستگی: ارائه مراقبت‌های پزشکی به بیماران و مصدومین در کشتی</b></p> <p><b>حداقل مواد درسی تئوری (۵۰ ساعت)</b></p> <p>مروری بر اقدامات اولیه شامل: اصول مراقبت‌های اولیه (C.P.R)، نحوه برخورد با خونریزی و شوک، علل، علائم و درمان سوختگی، سرمازدگی و گرم‌زدگی، مرور بر ساختار و عملکرد بدن، خطرات مسمومیت در کشتی، انواع مسمومیتها و درمان آنها، معاینه صحیح بیمار، شکستگیها و آسیب ستون فقرات و ... و آشنایی با اقدامات دیگر (انجام آزمایشهای ساده، مشاوره پزشکی رادیویی و ...)</p>	۸	-
۲	<p>آشنایی با نحوه مراقبت از مصدومین شامل: صدمه به سر و ستون فقرات (علائم، مصدوم بیهوش، نقل و انتقال و خطرات)، صدمات به گوش، حلق، بینی و دهان (علل، علائم و درمان)، خونریزیهای داخلی و خارجی (علل، علائم و درمان)، سوختگی و سرمازدگی (علائم، انواع، عوارض، درمان)، آسیب تاندونها و عضلات (علائم، اهمیت ثابت نگه داشتن، مراقبت‌های لازم)، زخمها (طبقه بندی، مراقبت‌های لازم)، کاهش درد (اصول عمومی کاهش درد و بی حسی، داروئی، غیر داروئی)، شکم درد حاد (علائم- تشخیص افتراقی، مشاوره پزشکی رادیویی و انتقال بموقع به خشکی)، جراحیهای کوچک (وسایل مورد استفاده، استریل کردن، اصول کار)، آشنایی با اصول بانسمان و بانداز</p>	۸	-
۳	<p>آشنایی با ابعاد مختلف پرستاری شامل: اصول عمومی پرستاری (گرفتن علائم حیاتی، معاینه صحیح بیمار) مراقبت‌های پرستاری (کنترل علائم حیاتی، تزریقات، بانسمان صحیح و غیره)</p>	۲	-
۴	<p>آشنایی کلی با بیماریها و نحوه برخورد با موارد اورژانس شامل: علائم، اورژانسها و کلیات درمان بیماریهای دستگاههای مختلف بدن (دستگاه عصبی، قلبی ریوی، گوارشی، ادراری تناسلی، گوش و حلق و بینی و چشم)، مسمومیتها و واکنشهای آلرژیک (علائم و نحوه برخورد)، بیماریهای مقاربتی SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES (بیماریهای مهم، نحوه تهیه اسمیر، درمان، اهمیت ایدز)، بیماریهای عفونی و بومی (ویروسی، باکتریال، پارازیتی، پیشگیری، تشخیص و درمان)</p>	۸	-
۵	<p>آگاهی از روند اعتیاد و استفاده از مواد مخدر و مشروبات الکلی شامل: آشنایی با اثرات الکل، علائم وابستگی به الکل، آشنایی با داروها و مواد اعتیادآور، علائم قطع الکل و دارو و درمان آن.</p>	۱	-





-	۱	آشنایی با مراقبت‌های دندانپزشکی: اصول عمومی مراقبت‌های دندان، بیماری‌ها و اورژانس‌های مهم دندانپزشکی و نحوه درمان	۶
-	۶	آشنایی با ژنیکولوژی، حاملگی و زایمان شامل: مسائل مهم زنان (اختلالات قاعدگی، خونریزی واژینال، سالپنژیت روشهای جلوگیری از حاملگی)، زایمان (علائم شروع زایمان، زایمان طبیعی، زایمان مشکل و اهمیت انتقال به موقع به خشکی، عوارض حین و پس از زایمان)، حاملگی (علائم، عوارض، حاملگی خارج رحمی، سقط جنین، خونریزیهای دوران حاملگی).	۷
-	۱	نحوه برخورد با مشکلات نجات یافتگان شامل: هیپوترمی، سرمازدگی، یخ زدگی، دهیدراتاسیون، سوختگی با آفتاب (علائم، تشخیص، درمان، پیشگیری)، نحوه پیشگیری و درمان دریا زدگی.	۸
-	۱	آشنایی و نحوه برخورد با مرگ در دریا: شناسایی علائم مرگ (ضربان قلب، تنفس، مردمک‌ها، RIGOR MORTIS و غیره)، تعیین زمان و علت مرگ، تصمیم‌گیری در مورد جسد (نگهداری به روش صحیح، انتقال به خشکی جهت تعیین علت مرگ)	۹
-	۱	نحوه استفاده از کمک‌های خارج از کشتی: استفاده از مشاوره پزشکی رادیویی (چگونگی ارتباط و دریافت اطلاعات، برقراری ارتباط با سیستم‌های ملی و بین‌المللی، مشکلات و محدودیت‌های مشاوره های پزشکی رادیویی)، نحوه انتقال بیمار یا مصدوم به خارج از کشتی ( HELICOPTER, PILOT BOAT, LIFE BOAT ) و چگونگی هماهنگی با مراکز پزشکی بهداشتی بنادر	۱۰
-	۱	نحوه کنترل محیط کشتی شامل: رعایت بهداشت در کشتی (بهداشت فردی، غذا، آب و محیط)، مشکلات بهداشتی (آب سالم، تهویه مناسب)	۱۱
-	۲	آشنایی با پیشگیری از بیماری‌ها شامل: ضدعفونی کردن، رفع آلودگی، آشنایی با نحوه انتقال بیماری‌ها، کنترل اپیدمی‌ها، واکسیناسیون (عادی، واکسیناسیون در کشتی در موارد خاص)	۱۲
-	۱	آشنایی با قوانین بهداشتی و حفظ سوابق پزشکی: اصول کلی نگهداری مدارک پزشکی (سوابق پزشکی پرسنل، داروهای مخاطره آمیز، گزارشات ارسال شده به مسئولین و پزشکان ساحلی)، مقررات ملی و بین‌المللی پزشکی در دریا شامل IMO, WHO, ILO	۱۳
-	۸	شناخت داروها و تجهیزات پزشکی شامل: آشنایی با داروها و داروهای موجود در کشتی، مقدار مصرف، نحوه جذب، انتشار و دفع، عوارض دارویی موارد استفاده (مجاز-غیر مجاز)، آشنایی با وسایل و تجهیزات پزشکی داخل و خارج از کشتی و نحوه استفاده از آنها	۱۴
-	۱	آشنایی با وسایل و ابزار جراحی: وسایل جراحی ساده (قیچی، پنس، پنس، بیستوری، گالی پات، رسیور و غیره)، نحوه استریل کردن وسایل و اهمیت آن، موارد و نحوه استفاده از وسایل جراحی	۱۵





		حداقل تمرینات عملی (۲۰ ساعت)	
۴	-	انجام عملیات احیاء قلبی ریوی (C.P.R) بر روی ماکت	۱۶
۳	-	معاینه دقیق بیمار شامل گرفتن صحیح علائم حیاتی و معاینه اعضاء و دستگاہها	۱۷
۳	-	انجام صحیح شستشو و پانسمان زخم با رعایت نکات استریل	۱۸
۳	-	انجام تزریقات وریدی، عضلانی و زیر جلدی	۱۹
۳	-	استفاده صحیح از وسایل جراحی و توانایی انجام جراحیهای کوچک مانند بخیه زدن	۲۰
۲	-	آشنایی با (NASO GASTRIC) N.G.TUBE و نحوه قرار دادن صحیح آن	۲۱
۲	-	آشنایی با انواع سوندها (نلاتون و فولی) و نحوه سوندگذاری روی مصدوم یا بیمار	۲۲
۲۰	۵۰		
مجموع کل:		۲۰ ساعت	



**۷-۵ امکانات مورد نیاز جهت برگزاری دوره:**

جهت برگزاری دوره آموزشی علاوه بر فضای آموزشی قید شده در "دستورالعمل صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره ها در مراکز آموزش دریاوردی" مصوب سازمان ، تجهیزات کمک آموزشی مشروحه زیر نیز مورد نیاز می باشد:

۷-۱-۵ سالن/کلاسها می بایست مجهز به سیستم تهویه و نور کافی و وسایل سمعی و بصری و امکانات مورد نیاز برای تدریس باشد (وسایل کمک آموزشی شامل: وایت برد/ تخته سفید، کامپیوتر و دستگاه ویدئو پروژکتور چند رسانه ای، پرده ویدئو پروژکتور)

۷-۲-۵ ماکت (C.P.R) ۳ عدد.

۷-۳-۵ ماکت تزریقات عضلانی و وریدی ۳ عدد

۷-۴-۵ وسایل جراحی ساده شامل پنس، پنست، گالی پات، سوزنگیر، قیچی، بیستوری، رسیور، نخ جراحی از هر کدام ۳ عدد

۷-۵-۵ N.G.TUBE ۵ عدد

۷-۶-۵ سوند نلاتون و فولی از هر کدام ۵ عدد

۷-۷-۵ جعبه کمکهای اولیه موجود بر روی کشتی ۲ عدد

۷-۸-۵ وسایل تزریقات شامل سرنگ، آنژیوکت، اسکالپ وین، سرم (انواع موجود) به تعداد نفرات

۷-۹-۵ تخت معاینه ۲ عدد

۷-۱۰-۵ فیلم، اسلاید و وسایل کمک آموزشی در رابطه با آموزشهای نظری و عملی مندرج در این دستورالعمل

**۸-۵ شرایط مدرسین و مربیان دوره:**

مدرسین و مربیان دوره آموزشی مندرج در این دستورالعمل می بایست علاوه بر گذراندن دوره مدرسی (TFT) مورد تأیید سازمان دارای حداقل مدارک و تجارب مشروحه زیر باشند:

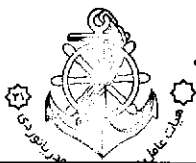
۸-۱-۵ مدرسین:

۸-۱-۱-۵ دارای مدرک دکترای پزشکی و سابقه تدریس دوره کمکهای اولیه پزشکی به مدت حداقل دو دوره.

۸-۲-۵ مربیان:

۸-۲-۱-۵ دستیاران پزشک مربوطه.

یادداشت: به هنگام آموزش عملی/بیمارستان هر گروه ۵ نفره باید تحت نظر یک مدرس و مربی باشند.



**۵-۹ ارزیابی و صدور گواهینامه**

۵-۹-۱ در صورت موفقیت فراگیران در ارزیابی های حین و یا پایان دوره ، گواهی طی موفقیت آمیز دوره مربوطه توسط مرکز آموزشی مورد تایید و مجری برگزاری دوره صادر می گردد ؛ و

۵-۹-۲ اداره امتحانات و اسناد دریانوردان سازمان برای آن دسته از شرکت کنندگان که حائز دیگر شرایط لازم باشند، گواهینامه مهارت مرتبط بر اساس دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان صادر می نماید.

**۵-۱۰ شرایط تمدید/تجدید گواهینامه**

بر اساس مفاد مندرج در دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان می باشد.

**۵-۱۱ روش تایید دوره**

روش تایید دوره بر اساس دستورالعمل صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره ها در مراکز آموزش دریانوردی مصوب سازمان می باشد.

**۶- سوابق:**

کلیه سوابقی که نشان دهنده رعایت موارد مندرج در این دستورالعمل باشد.

**۷- مراجع:**

۷-۱ کنوانسیون اصلاح شده STCW و آیین نامه مربوطه

۷-۲ مدل کورس سازمان بین المللی دریانوردی (IMO) شماره 1.15

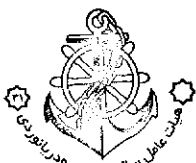
۷-۳ دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان

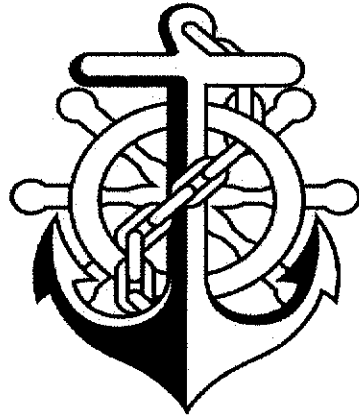
۷-۴ دستورالعمل صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره ها در مراکز آموزش دریانوردی

Ship's Captain Medical Guide ۷-۵

**۸- ضمیمه**

ندارد.








**PMO**

## ***The Code of Practice for Conducting Medical Care Training Course***

**P6-W43**

<b>Revision No.</b>	<b>Date of revision</b>	<b>Comment on revision</b>	<b>provider</b>	<b>approving amendments authority</b>	<b>endorsing amendments authority</b>
02	22/SEP/2014	STCW Convention, as amended	Head of Seafarers' Standards' Directorate N. Alipour, 	Director General of Seafarers' Affairs H. Mirzaei, 	PMO's Deputy for Maritime Affairs S.A.Estiri, 

Page: 1 of 14





No.	Title	Page No.	
A)	Control (covering) page	1	
B)	List of Contents	2	
C)	Introduction	3	
1	Objective	4	
2	Scope of application	4	
3	Definition	4	
4	Responsibilities	7	
5	Procedure	7	
	5-1	Course objective	7
	5-2	Course duration	7
	5-3	Number of trainees	7
	5-4	Course entry requirements	7
	5-5	Expected knowledge, understanding and proficiency	8
	5-6	Course syllabi	10
	5-7	Facilities and equipment required for conducting the course	13
	5-8	Lecturer and instructor minimum qualifications	13
	5-9	Assessment and Certification	14
	5-10	Revalidation and renewal of certificates	14
	5-11	Course approval	14
6	Records	14	
7	References	14	
8	Appendices	14	



## Introduction

Ports and Maritime organization (P.M.O) of the Islamic republic of Iran in performing its duty and in exercising its prerogative resulting from article 192 of the Islamic republic of Iran maritime code, 1964 and paragraph 10 of article 3 of P.M.O manifesto, 1970 enabling it to issue any document, certificate or license for ships, masters, officers and other ship personnel and also in accordance with the provisions of the international convention on standards of training, certification and watch keeping for seafarers (STCW), 1978, as amended adopted by the Islamic consultative assembly in 1996 and taking into account paragraph 2 of regulations VI/4 of the mentioned Convention and paragraph 4 to 6 of section A- VI/4 of the STCW Code, develops this " Code of Practice for Conducting Medical Care Training Course" which is applicable after endorsement by the board of executives of Ports & Maritime Organization.

**NOTE:** The title of Ports and Shipping Organization changed to Ports and Maritime Organization dated 29.04.2008 through parliamentary act and approved by Islamic council assembly.





## **1-Objective**

The objective of this code of practice is to specify the minimum requirements for Conducting Medical Care Training Course.

## **2-Scope of application**

This code of practice is applicable to all approved training centers that conduct Medical Care Training Course.

## **3-Definition**

For the purpose of this code of Practice, unless expressly provided otherwise:

### **3-1 Approved**

Means approved by the Seafarer's Standards Directorate in accordance with the PMO's Codes of practices.

### **3-2 Central Monitoring Office**

Central monitoring office which is responsible for approving and monitoring training courses is the Seafarer's standard directorate of the PMO.

### **3-3 Certificate of Competency (COC)**

Means a certificate issued and endorsed for masters, officers and GMDSS radio operators in accordance with the provisions of chapters II, III, IV or VII of the STCW Convention and entitling the lawful holder thereof to serve in the capacity and perform the functions involved at the level of responsibility specified therein.

### **3-4 Certificate of Proficiency**

Means a certificate, other than a certificate of competency issued to a seafarer, stating that the relevant requirements of training, competencies or seagoing service in the STCW Convention have been met .

### **3-5 Code of Practice**

Means all national rules, regulations and requirements specified in this document which have been drafted by the PMO's General Directorate of Maritime affairs and endorsed by the PMO's board of executive.

### **3-6 Company**

Means the owner of the ship or any other organization or person such as the manager, or the bareboat charterer, who has assumed the responsibility for operation of the ship from the ship owner and who, on assuming such responsibility, has agreed to take over all the duties and responsibilities imposed on the company by these Codes of practices.





**3-7 Convention**

Means international convention on standards of training, certification and watch keeping for Seafarers, 1978, as amended.

**3-8 Course Completion Certificate or Documentary Evidence**

Means a certificate issued through the training center, after successfully completion of training program by the applicants

**3-9 Function**

Means a group of tasks, duties and responsibilities, as specified in the STCW Code, necessary for ship operation, safety of life at sea or protection of the marine environment.

**3-10 General Rating**

Means a member of ship's crew who is qualified in accordance with the provisions of this code of practice.

**3-11 Gross Tonnage**

Means the volume of all enclosed spaces of a vessel calculated in accordance with relevant regulations.

**3-12 Master**

Means the person having command of a ship.

**3-13 Medical Fitness Certificate**

Means a certificate issued by the PMO's recognized medical practitioner to the candidates who found to be medically fit.

**3-14 Merchant Ship**

Means any ship (other than servicing vessel, mobile offshore platform, fishing and naval ships) used for carriage of cargoes, passenger and/or provisions.

**3-15 Month**

Means a calendar month or 30 days made up of periods of less than one month.

**3-16 Near Coastal Voyages (NCV)**

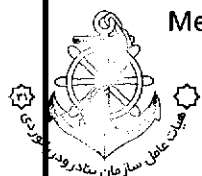
Means voyages between ports situated in the Persian Gulf and Gulf of Oman (positions from LAT 22 0 32' N 059 0 48' E to 25 0 04' N 061 0 22' E ) or between Caspian Sea ports.

**3-17 Officer**

Means a member of the crew, other than the master, designated as such by national law or regulations or, in the absence of such designation, by collective agreement or custom.

**3-18 On Board Training Record Book**

Means on board training record book approved by Port and Maritime Organization in which practical and theoretical training of seafarer shall be fulfilled according to its content.





**3-19 PMO**

Means Ports & Maritime Organization (PMO) of the Islamic Republic of Iran

**3-20 Port's Monitoring Office**

Means the deputy of general directorate in ports in which the directorate of examinations & seafarers' documents is included and on behalf of seafarers' standards directorate is responsible for approving and monitoring training courses conducted in the province that port is situated.

**3-21 Rating**

Means a member of the ship's crew other than the master or an officer .

**3-22 Regulations**

Means regulations contained in the annex to the STCW Convention.

**3-23 Seagoing service**

Means service on board a ship relevant to the issue or revalidation of a certificate or other qualification.

**3-24 Seagoing Service/Documentary Evidence**

Means approved sea going service required to be presented for participating in a training course, maritime examination and issuance of certificate. These documentary evidence should be inserted in CDC and authenticated by company or ship owner or ship owner's associations and in addition be presentable in a form of computer sheet, official letter or other forms as defined in the annex to this code of practice.

**3-25 Seagoing Ship**

Means a ship other than those which navigate exclusively in inland waters or in waters within, or closely adjacent to, sheltered waters or areas where port regulations apply.

**3-26 STCW Code**

Means the seafarers' training, certification and watch keeping (STCW) code as adopted by the 1995 conference resolution 2, as it may be amended by the international maritime organization.

**3-27 Training center**

Means maritime university/center/ directorate/ department/company and/or any organization conducting maritime training course approved by PMO.

**3-28 Unlimited Voyages**

Means voyages not limited to the near coastal voyages.





#### **4- Responsibilities:**

- 4-1 Central monitoring office is responsible for revising this code of practice.
- 4-2 General Director of Seafarers' Affairs is responsible for approving amendments to this code of practice.
- 4-3 Deputy of Maritime Affairs is responsible to endorse amendments to this code of practice on behalf of PMO's board of executive.
- 4-4 Training centers are to conduct training course in accordance with this Code of practice.
- 4-5 Central monitoring office is responsible for supervising the implementation of this code of practice in training centers.

#### **5- Procedures:**

##### **5-1 Course Objective**

The objective of this training course is to prepare trainees to achieve competencies set out in the column 1 of tables A-VI/4-2 of the STCW Code.

##### **5-2 Course Duration**

- 5-2-1 Minimum of 70 hours (50 hours theoretical and 20 hours Practical) for each trainee.
- 5-2-2 Maximum daily contact hours for each trainee are 8 hours.

##### **5-3 Number of Trainees**

- 5-3-1 The maximum number of trainees in each course is 20.
- 5-3-2 The number of trainees may be increased to 30 when the relevant facilities, teaching aids and class-room space are increased as per criteria set out in the code of practice for approving and monitoring training courses and is approved by the central monitoring office.

##### **5-4 Course entry Requirements**

- 5-4-1 Be not less than 18 years of age;
- 5-4-2 Hold valid Medical Fitness Certificate, issued in accordance with the provisions of the relevant code of practice; and
- 5-4-3 Holding valid Certificate of Proficiency of Medical First Aid.





**5-5 Expected knowledge, understanding and proficiency**

**5-5-1 Provide medical care to the sick and injured while they remain on board**

**5-5-1-1 Expected Knowledge, Understanding and Proficiency:**

**5-5-1-1-1 care of casualty involving:**

1. Head and spinal injuries,
2. Injuries of ear, nose, throat and eyes,
3. Internal and external bleeding,
4. Burns, scalds and frostbite
5. Fractures, dislocations and muscular injuries,
6. Wounds, wound healing and infection,
7. Pain relief,
8. Techniques of sewing, and clamping,
9. Management and control of acute abdominal conditions,
10. Minor surgical treatment,
11. Dressing and bandaging,

**5-5-1-1-2 Aspect of nursing:**

1. General principles
2. Nursing care

**5-5-1-1-3 Diseases, including:**

1. Medical conditions and emergencies,
2. Sexually transmitted diseases
3. Tropical and infectious diseases

**5-5-1-1-4 Alcohol and drug abuse,**

**5-5-1-1-5 Dental care,**

**5-5-1-1-6 Gynaecology, pregnancy and childbirth,**

**5-5-1-1-7 Medical care of rescued persons**

**5-5-1-1-8 Death at sea,**





5-5-1-1-9 Hygiene,

5-5-1-1-10 Disease prevention, including:

1. Disinfection, disinfestations, de-ratting
2. Vaccinations

5-5-1-1-11 Keeping records and copies of applicable regulations:

1. Keeping medical records
2. International and national maritime medical regulations

5-5-2 Participate in coordinated schemes for medical assistance to ships

5-5-2-1 Expected Knowledge, Understanding and Proficiency:

5-5-2-1-1 External assistance, including:

1. Radio medical advice,
2. Transportation of the ill and injured, including helicopter evacuation,
3. Medical care of sick seafarers involving cooperation with port health authorities or out-patient wards in port







**5-6 Course minimum Syllabi:**

No.	Knowledge, understanding and proficiency	Time Table	
		Theory (Hours)	Practical (Hours)
1	<p><b><u>COMPETENCE: PROVIDE MEDICAL CARE TO THE SICK AND INJURED WHILE THEY REMAIN ON BOARD</u></b></p> <p><b>Minimum Of Theoretical Materials Of Medical Care: (50 hours)</b></p> <p>Review of initial actions and immediate measures, including general principles of medical care (CPR and the principles, handling and management of bleeding and shock, causes, symptoms and treatment of burns, hypothermia, cold exposure and heat-stroke, review of body structure and functions, hazards of poisoning and toxicity on board, types of poisoning and the treatment, proper examination of patient, fractures and spinal injuries, etc.) and familiarity with other measures ( carrying out simple medical examinations and tests, seeking radio medical advice, etc.)</p>	8	—
2	<p>Familiarity with the procedures for care of injured persons, involving injury to head and spinal cord ( signs, symptoms, unconscious casualty, transportation and hazards), injuries to ear, throat, nose and mouth(causes,signs and treatment),burns and cold exposure, (signs, types, consequences, side effects, treatment), injuries of tendons and muscles ( signs, importance of immobilization, necessary care), wounds (classification, types, special care), pain relief (general principles of pain relief and anaesthesia, medicinal/non-medicinal relief), acute abdominal conditions (signs, prognosis,radio medical advice and transport to shore) ,minor surgical operations (instrument used, sterilization,principle of practice) ,familiarity with principles of dressing and bandaging)</p>	8	—
3	<p>Familiarity with various aspects of nursing, including general principles of nursing (noting vital signs, proper examination of the paint), nursing care (control of vital signs, injections, proper dressing, etc).</p>	2	—
4	<p>Familiarity with diseases and procedures for handling emergency case, including signs, symptoms, and general principles of the treatment of illness and malfunction of various systems of the body (neural, nervous, cardiopulmonary and cardiorespiratory, digestive, urogenital, ear, throat, nose, and eye), poisoning and allergic reactions (signs, symptoms and control), sexually transmitted diseases (important diseases, preparation of smear, treatment, importance of AIDS), infectious and epidemic diseases (virus, bacterial, parasite, prevention, diagnosis and treatment),</p>	8	—





5	Knowledge of the addiction process and use of drugs and alcoholic drinks, including familiarity with the effects of alcohol, signs of dependence on alcohol, familiarity with drugs and addictive substances, signs of discontinuation of alcohol and drug use and the treatment.	1	—
6	Familiarity with dental care: general principles of dental care, important dental diseases, conditions and emergencies, and the appropriate treatment,	1	—
7	Familiarity with gynaecology, pregnancy and childbirth, including important issues related to menstrual disturbance, vaginal bleeding, salpingitis, procedures for prevention of conception), childbirth ( onset of childbirth and the signs, normal childbirth, problematic births, and the importance of transporting the pregnant women ashore in time, effects and consequences during and subsequent to birth), pregnancy ( signs, effects, ectopic pregnancy),	6	—
8	Procedures for handling the hypothermia, cold exposure, cold stroke, frostbit, dehydration, sunburn (signs, diagnosis, treatment, prevention) , procedure for the prevention and treatment, prevention), procedure for the prevention and treatment of seasickness	1	—
9	Familiarity with and knowledge of the procedures for handling death at sea: recognition and identification of the signs of death ( heart pulse, breathing, pupils, rigor mortis, etc.), identification and establishment of the reason for death and the time of death, making decisions on a corpse( keeping for the identification of the reason for death)	1	—
10	Procedures for the use of external assistance: use of radio medical advice (communication of informational systems, problems and limitations of radio medical advice), procedures for the transport of the patient or casualty to outside of the ship ( helicopter, pilot boat, life boat), and coordinating with the medical or health centers at port	1	—
11	Environmental control on board ship, including observation of sanitary conditions on board( personal hygiene, food and water hygiene, and environmental health and control), sanitary problems( portable water, proper ventilation)	1	—
12	Familiarity with disease prevention, including disinfection, distillation, familiarity with transmission of infections and diseases, control of epidemic diseases, vaccination ( routine, vaccination on board in emergency cases) .	2	—
13	Familiarity with sanitation and health regulations and measures and keeping medical records: general principles of keeping medical records	1	—





	and documents ( medical records of the crew, hazardous and controlled drugs, medical reports communicated to the authorities and doctors ashore), national and international regulations for medical care and measures at sea including those of ILO,IMO, and WHO		
14	Knowledge of medicines and medical equipment, instruments, and supplies, including familiarity with medicines and the medicines carried on board, dosage, and absorption spread and excretion of diseases, side-effects and interaction of drugs, uses (authorized, unauthorized-and, abuses), familiarity with medical equipment and instrument carried on board or available outside	8	—
15	Familiarity with surgical equipment, instruments, and supplies: simple surgical instruments (scissors, surgical pincers, forceps, bistoury, gallipot, receiver, etc), sterilization of the instruments and its importance, uses of surgical instruments.	1	—
	<b>MINIMUM OF PRACTICAL TRAINING OF RADAR: (20 hours)</b>		
16	Applying CPR procedures on a model	-	4
17	Careful examination of patient, including properly taking vital signs and examination of patient, including properly taking vital signs and examination body members, parts, and systems	-	3
18	Proper washing and dressing of wound, taking sterilization into consideration	-	3
19	administering intravenous, intramuscular, and subcutaneous injections	-	3
20	Proper use of surgical instruments and ability to do small surgical operations and surgeries like sewing or stitching	-	3
21	Familiarity with naso-gastric tube and correct application	-	2
22	Familiarity with types of sounds and catheters (e.g nelaton and fulley) and application of sounds or catheterization on casualty or patient.	-	2
	<b>TOTAL:</b>	<b>50</b>	<b>20</b>
		<b>70 Hours</b>	





### **5-7 Facilities and Equipment Required for Conducting the Course**

Apart from those facilities, equipments and or requirements mentioned in the code of practice for approval and monitoring of maritime training courses, followings have to be provided:

5-7-1 Classroom with air conditioning facilities, sufficient lighting and other facilities, suitable for delivering theoretical subjects (such as: white board, computer, multimedia projector and its curtain)

5-7-2 Appropriate location for providing the training specified in Code of practice

5-7-3 CPR model, 3 items,

5-7-4 Model for intramuscular and intravenous injection, 3 items,

5-7-5 Simple surgical instruments, including forceps, gallipot, needle-holder, scissors, bistoury, receiver, suture, three items of each,

5-7-6 Naso-gastric tube, 5 items,

5-7-7 Nelaton and sounds, 5 each,

5-7-8 First aid box available on board, 2 boxes or items,

5-7-9 Injection instruments, including syringe, needle, scalp vein, serum (various types available), as many items as the number of trainees,

5-7-10 Examination couch, 2 items,

5-7-11 Training films, slides and teaching aids appropriate to the theoretical and practical training in Code of practice

### **5-8 Lecturer and instructor minimum qualifications**

Lecturers and instructors shall have completed a course in instructional techniques (TFT) in one of the training centers approved by the PMO, and:

#### **5-8-1 Lecturers:**

5-8-1-1 Holding a PH.D degree as physician and also have experience in teaching the medical first aid course for two rounds.

**Note:** During the practical training each group (at most 5 trainers) should be under supervision of a lecturer or an instructor.

#### **5-8-2 Instructors:**

5-8-2-1 Physician's attendies/Nurses.





### **5-9 Assessment and Certification**

5-9-1 Upon successful completion of the examination which is carried out during and at the end of the course, the trainee will be awarded relevant course completion certificate issued by the approved training center; and,

5-9-2 Seafarers' Examination and Documents Directorate of the PMO will issue CoP for those candidates who have successfully completed the above mentioned training course and fulfill other relevant certification requirements set out in the "Code of practices for issuing, revalidating and renewing certificates for seafarers".

### **5-10 Revalidation/Renewal of Certificates**

5-10-1 CoPs, CoCs and Certificates will be revalidated and renewed in accordance with provisions of the Code of practice for issuing, revalidating and renewing certificates for seafarers.

### **5-11 Course Approval**

5-11-1 It will be carried out as per code of practice for approval and monitoring of maritime training courses.

## **6- Records:**

All records which present the implementation of the content of this code of practice.

## **7- References:**

7-1- STCW Convention and STCW Code, as amended

7-2- IMO Model Course 1.15

7-3- Codes of practices for issuing, revalidating and renewing certificates for seafarers

7-4- Code of practice for approval and monitoring of maritime training courses

7-5- Ship's Captain Medical Guide

## **8- Appendixes:**

Nil

