

سازمان بنادر و دریانوردی

دستورالعمل برگزاری دوره آموزش گلهای اولیه پزشکی

**The Code of Practice for  
Conducting Medical First Aid Training Course**

کد مدرک : P6-W44

شماره بازنگری	تاریخ بازنگری	شرح تغییرات (علت و ممل)	تهیه کننده	تأیید کننده	تصویب کننده
۰۲	۹۳/۰۶/۳۱	براساس بازنگری کلی کنوانسیون STCW 78, As Amended	رئیس اداره استانداردهای دریانوردان نصرت اله علی پور	مدیرکل امور دریانوردان حسین میرزایی	معاون امور دریایی سید علی استیری



سازمان بنادر و دریانوردی

دستورالعمل برگزاری دوره آموزش کهای اولیه پزشکی

The Code of Practice for Conducting Medical First Aid Training Course

کد مدرک : P6-W44/2

شماره صفحه : ۲ از ۱۳

فهرست مندرجات

صفحه	عنوان	ماده/بند	
۱	کنترل مدرک		
۲	فهرست مندرجات		
۳	مقدمه		
۴	هدف	۱	
۴	دامنه کاربرد	۲	
۴	تعاریف	۳	
۸	مسئولیت‌ها	۴	
۸	روش اجرا	۵	
۸	هدف از برگزاری دوره آموزشی		۵-۱
۸	طول دوره		۵-۲
۸	تعداد شرکت کنندگان دوره		۵-۳
۸	شرایط ورود به دوره		۵-۴
۹	دانش، درک و مهارت مورد نیاز		۵-۵
۱۰	عناوین دروس و ریز مواد درسی		۵-۶
۱۲	امکانات مورد نیاز جهت برگزاری دوره		۵-۷
۱۳	شرایط مدرسین و مربیان دوره		۵-۸
۱۳	ارزیابی و صدور گواهینامه		۵-۹
۱۳	شرایط تمدید/تجدید گواهینامه		۵-۱۰
۱۳	روش تایید دوره	۵-۱۱	
۱۳	سوابق	۶	
۱۳	مراجع	۷	
۱۳	ضمائم	۸	



سازمان بنادر و دریانوردی



## مقدمه

سازمان بنادر و دریانوردی در اجرای وظائف و اختیارات قانونی ناشی از ماده ۱۹۲ قانون دریائی جمهوری اسلامی ایران مصوب شهریور ۱۳۴۳ و بند ۱۰ ماده ۳ آیین نامه تشکیل سازمان بنادر و دریانوردی مصوب بهمن ماه ۱۳۴۸ مبنی بر صدور هر گونه سند یا گواهینامه و پروانه مربوط به کشتی، فرماندهان، افسران و سایر کارکنان کشتی‌ها را در صلاحیت این سازمان قرار داده و در راستای رعایت مفاد کنوانسیون بین‌المللی اصلاح شده استانداردهای آموزشی، صدور گواهینامه و نگهبانی دریانوردان (STCW-78 as amended) مصوب مردادماه ۱۳۷۵ مجلس شورای اسلامی ایران و با عنایت به بند ۱ مقرره VI/4 کنوانسیون و بندهای ۱ تا ۳ از بخش VI/4 - الف آئین نامه کنوانسیون مذکور، این "دستورالعمل برگزاری دوره آموزش کمک‌های اولیه پزشکی" را تدوین نموده که پس از تصویب هیأت عامل سازمان قابل اجرا می باشد.

**یادداشت:** قانون تغییر نام سازمان بنادر و کشتیرانی به سازمان بنادر و دریانوردی در تاریخ ۱۳۸۷/۲/۱۰ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسید.



**۱- هدف از تدوین:**

هدف از تدوین این دستورالعمل ارائه حداقل نیازمندیهای برگزاری دوره آموزش کمک های اولیه پزشکی می باشد.

**۲- دامنه کاربرد:**

این دستورالعمل برای کلیه مراکز آموزشی مورد تایید سازمان و مجری برگزاری دوره آموزش کمک های اولیه پزشکی می باشد، کاربرد دارد.

**۳- تعاریف:**

اصطلاحات به کار رفته در این دستورالعمل، دارای معانی تعریف شده ذیل می باشد:

**۳-۱ تایید (Approved):**

به معنای تایید اداره استانداردهای دریانوردان مطابق با دستورالعمل های سازمان می باشد.

**۳-۲ دستگاه نظارت مرکز (Central Monitoring Office):**

به معنای اداره یا بخشی که وظیفه صدور مجوز فعالیت آموزش دریانوردی و نظارت بر مراکز آموزشی را بر عهده دارد. دستگاه نظارت در ستاد سازمان، اداره استانداردهای دریانوردان می باشد. مدیر کل امور دریانوردان نیز جزء دستگاه نظارت مرکز بوده و می تواند صدور مجوز فعالیت آموزش دریانوردی و نظارت بر مراکز آموزش دریانوردان را تایید نماید.

**۳-۳ گواهینامه شایستگی دریانوردی (Certificate of Competency):**

به معنای گواهینامه صادره طبق مفاد دستورالعمل صدور، تمدید یا تجدید گواهینامه های دریانوردان برای فرماندهان، افسران و کاربران مخابرات می باشد و دارندهی قانونی آن محق به خدمت در سمت و عمل به وظایف مربوطه در سطح مسئولیت مشخص شده در آن است.

**۳-۴ گواهینامه مهارت دریانوردی (Certificate of Proficiency):**

به معنای گواهینامه ای به غیر از گواهینامه شایستگی صادر شده برای دریانورد است که بر اساس مفاد دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان را نشان می دهد و الزامات آموزشی، شایستگی ها یا خدمت دریایی مندرج در کنوانسیون را برآورده می نماید.

**۳-۵ دستورالعمل (Code of Practice):**

به معنای مجموعه قوانین، مقررات ملی و الزامات مندرج در این دستورالعمل است که توسط اداره کل امور دریانوردان تدوین و به تصویب هیات عامل سازمان رسیده است.





**۳-۶ شرکت کشتیرانی (Company):**

به معنای مالک کشتی، هر شخصی مانند مدیر، یا اجاره کننده در بست کشتی است، که مسئولیت عملیات کشتی از طرف مالک کشتی بر وی فرض شده است، و با قبول چنین مسئولیتی، کلیه وظایف و مسئولیت‌های محول شده بر شرکت توسط این دستورالعملها را بر عهده گرفته است.

**۳-۷ کنوانسیون (Convention):**

به معنای کنوانسیون اصلاح شده بین المللی استانداردهای آموزشی، صدور گواهینامه و نگرهبانی دریانوردان (STCW-78 as amended) می باشد.

**۳-۸ گواهی طی دوره (Course Completion Documentary Evidence):**

به معنای گواهی است که مرکز آموزشی مورد تایید سازمان به فراگیر پس از گذراندن موفقیت آمیز دوره مربوطه ارائه می دهد.

**۳-۹ کارکرد (Function):**

به معنای مجموعه ای از امور، وظایف و مسئولیت ها جهت انجام عملیات در کشتی، ایمنی جان اشخاص در دریا و حفاظت از محیط زیست که در آیین نامه STCW درج شده است می باشد.

**۳-۱۰ ملوان عمومی (General Rating):**

به معنای ملوانی است که بر اساس مفاد دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان واجد شرایط باشد.

**۳-۱۱ ظرفیت ناخالص کشتی (Gross Tonnage):**

به معنای ظرفیت ناخالص حجمی محاسبه شده شناور بر اساس مقررات مربوطه می باشد.

**۳-۱۲ فرمانده (Master):**

به معنای شخصی است که عهده دار فرماندهی کشتی می باشد.

**۳-۱۳ گواهینامه سلامت پزشکی (Medical Fitness Certificate):**

به معنای گواهینامه ای است که توسط پزشک معتمد سازمان طبق دستورالعمل مربوطه و جهت متقاضیانی که از نظر پزشکی از سلامت برخوردار باشند، صادر می گردد.

**۳-۱۴ کشتی تجاری (Merchant Ship):**

به معنای هر نوع شناوری است (به استثنای شناورهای خدماتی، سکوهای متحرک فراساحلی، صیادی و یا نظامی) که در امر جابجایی کالاهای تجاری، مسافر و بار تسهیلات مربوط به کالاهای تجاری بکار گرفته می شود.





**۱۵- ۳ ماه (Month):**

جهت محاسبه خدمت دریایی هر ماه متشکل از ۳۰ روز می باشد.

**۱۶- ۳ سفرهای نزدیک به ساحل (Near Coastal Voyages/NCV):**

به معنای سفرهایی است که در آبهای خلیج فارس، دریای خزر و محدوده تعریف شده در دریای عمان (آبهای واقع در غرب خطی که نقطه جغرافیایی با مشخصات ۲۲ درجه و ۳۲ دقیقه شمال و ۵۹ درجه و ۴۸ دقیقه شرق «راس الحد- عمان» را به نقطه جغرافیایی دارای مشخصات ۲۵ درجه و ۴ دقیقه شمال و ۶۱ درجه و ۲۲ دقیقه شرق «گواتر- ایران» وصل می نماید) انجام می شود.

**۱۷- ۳ افسر (Officer):**

به معنای عضوی از خدمه‌ی شناور به غیر از فرمانده است که براساس مفاد مربوطه این دستورالعمل واجد شرایط بوده.

**۱۸- ۳ دفترچه کارورزی در کشتی (On Board Training Record Book):**

به معنای دفترچه کارورزی مورد تایید سازمان می باشد که آموزشهای عملی و تئوری دریانورد میبایست بر اساس مفاد مندرج در آن تکمیل گردد.

**۱۹- ۳ سازمان (Ports & Maritime Organization):**

به معنای سازمان بنادر و دریانوردی جمهوری اسلامی ایران می باشد.

**۲۰- ۳ دستگاه نظارت بندر (Port's Monitoring Office):**

به معنای معاونتی که اداره امتحانات و اسناد دریانوردان بنادر زیر مجموعه آن می باشد و به نیابت از اداره استانداردهای دریانوردان، وظیفه صدور مجوز دوره های آموزشی و نظارت بر مراکز آموزشی محل استان جغرافیایی خود را به عهده دارد. اداره یا بخشهای دیگر در مجموعه معاونت مربوطه به عنوان دستگاه نظارت محسوب نمی گردند.

**۲۱- ۳ ملوان (Rating):**

به معنای عضوی از خدمه‌ی کشتی به غیر از فرمانده یا افسر می باشد.

**۲۲- ۳ مقررات (Regulations):**

به معنای مجموعه مقررات مندرج در کنوانسیون و آئین نامه می باشد.

**۲۳- ۳ خدمت دریایی (Seagoing Service):**

به معنای مدت زمان دریانوردی بر روی کشتی است که می بایست مرتبط با صدور و یا تجدید گواهینامه های شایستگی و یا مهارت در یانوردان می باشد.



**۳-۲۴ گواهی خدمت دریایی (Seagoing Service/ Documentary Evidence):**

به معنای تأییدیه خدمت دریایی دریانوردان جهت شرکت در دوره های آموزشی، آزمونهای دریانوردی و صدور گواهینامه های دریانوردی می باشد که علاوه بر ثبت در شناسنامه دریانوردی، توسط شرکت کشتیرانی / مالک کشتی و یا اتحادیه مالکان کشتیها به صورت فرم کامپیوتری (computer sheet)، نامه اداری شماره شده و یا فرم تعریف شده (به ضمیمه این دستورالعمل) قابل ارائه می باشد.

**۳-۲۵ کشتی دریا پیما (Seagoing Ship):**

به معنای کشتی است به غیر از آنهاییکه منحصراً در آبهای سرزمینی، نزدیک یا مجاور آبهای پناه گاهی و یا مناطق مشمول مقررات بندری، تردد میکنند.

**۳-۲۶ آئین نامه ی کنوانسیون (STCW Code):**

به معنای آئین نامه ی استانداردهای آموزش، صدور گواهینامه و نگرهبانی دریانوردان که طی قطعنامه ی شماره ۲ کنفرانس سال ۱۹۹۵ میلادی تصویب و ممکن است توسط سازمان بین المللی دریانوردی براساس اصلاحیه های بعدی تغییر یابد، می باشد.

**۳-۲۷ مرکز آموزشی (Training Center):**

به معنای دانشگاه، شرکت، موسسه یا هر ارگانی که بر اساس مجوز اخذ شده از سازمان در زمینه آموزشهای دریانوردی فعالیت می کند.

**۳-۲۸ سفرهای نامحدود (Unlimited Voyages):**

به معنای سفرهای بین المللی که محدود به سفرهای نزدیک به ساحل نباشد.





#### ۴- مسئولیت‌ها:

- ۴-۱ مسئولیت بازرگری این دستورالعمل بر عهده دستگاه نظارت مرکز می‌باشد.
- ۴-۲ مسئولیت تایید اصلاحیه‌ها به این دستورالعمل بر عهده اداره کل امور دریانوردان می‌باشد.
- ۴-۳ مسئولیت تصویب اصلاحیه‌ها به این دستورالعمل بر عهده معاون امور دریایی به نیابت از هیات عامل سازمان می‌باشد.
- ۴-۴ مسئولیت اجرای کامل دوره آموزشی بر اساس عناوین اعلام شده بر عهده مرکز آموزشی می‌باشد.
- ۴-۵ مسئولیت نظارت بر حسن اجرای این دستورالعمل در مراکز آموزشی دریانوردی بر عهده دستگاه نظارت مرکز می‌باشد.

#### ۵- روش اجرا:

##### ۵-۱ هدف از برگزاری دوره آموزشی:

- هدف از برگزاری دوره آموزشی، آماده نمودن فراگیران برای کسب توانمندی‌های مندرج در ستون ۱ از جدول ۱-۴/۱-۶ الف آیین نامه کنوانسیون می‌باشد.

##### ۵-۲ طول دوره:

- ۵-۲-۱ طول دوره حداقل ۳۰ ساعت (۱۸ ساعت نظری و ۱۲ ساعت عملی) می‌باشد.
- ۵-۲-۲ حداکثر مدت زمان آموزش روزانه برای هر فراگیر ۸ ساعت می‌باشد.

##### ۵-۳ تعداد شرکت کنندگان دوره:

- ۵-۳-۱ حداکثر فراگیران شرکت کننده در هر دوره ۲۰ نفر می‌باشد.
- ۵-۳-۲ در صورت افزایش حداقل فضا، تجهیزات و امکانات کمک آموزشی مرتبط بر اساس دستورالعمل نحوه صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره‌ها در مراکز آموزشی دریانوردی و پس از اخذ تاییدیه از دستگاه نظارت ذیربط، تعداد شرکت کنندگان در دوره می‌تواند حداکثر تا ۳۰ نفر افزایش یابد.

##### ۵-۴ شرایط ورود به دوره:

- ۵-۴-۱ دارای حداقل ۱۸ سال سن
- ۵-۴-۲ دارای گواهینامه سلامت پزشکی معتبر بر اساس دستورالعمل مصوب سازمان







۳-۴-۵ دارای گواهینامه مهارت معتبر ایمنی چهارگانه بر روی کشتیه‌های با ظرفیت ناخالص ۵۰۰ یا بیشتر (GT≥500) سفرهای نامحدود و یا گواهینامه مهارت معتبر ایمنی چهارگانه بر روی کشتیه‌های با ظرفیت ناخالص کمتر از ۵۰۰ (GT<500) سفرهای نزدیک به ساحل

### ۵-۵ دانش، درک و مهارت مورد انتظار:

۱-۵-۵ کاربری فوری کمک‌های اولیه در صورت بروز حادثه یا بیماری در کشتی:

۱-۱-۵-۵ آشنایی با محتویات جعبه کمک‌های اولیه

۲-۱-۵-۵ آگاهی از ساختار و عملکرد بدن انسان (آناتومی)

۳-۱-۵-۵ آگاهی از خطرات مسمومیت در کشتی و توانایی استفاده از کتاب راهنمای کمک‌های اولیه برای استفاده در حوادث شامل کامل کالاهای خطرآفرین (MFAG) یا راهنمایی مشابه آن

۴-۱-۵-۵ توانایی معاینه مصدوم یا بیمار

۵-۱-۵-۵ آشنایی با صدمات ستون فقرات

۶-۱-۵-۵ آشنایی با انواع سوختگی‌ها، تاول و اثرات گرما و سرما

۷-۱-۵-۵ آشنایی با انواع شکستگی‌ها، در رفتگی‌ها و صدمات عضلانی

۸-۱-۵-۵ توانایی انجام مراقبت پزشکی از مصدومین

۹-۱-۵-۵ آشنایی با نحوه اخذ راهنمایی پزشکی از طریق رادیو

۱۰-۱-۵-۵ آشنایی مقدماتی با داروها و آگاهی از داروهای موجود در کشتی

۱۱-۱-۵-۵ درک اهمیت استریل‌سازی کردن

۱۲-۱-۵-۵ آشنایی با ایست قلبی، غرق شدن و خفگی





۵-۶ عناوین دروس و حداقل ریز مواد درسی:

ردیف	مواد درسی		زمان دوره (ساعت)
	تئوری	عملی	
۱	<p><u>صلاحیت/شایستگی: کاربری فوری کمک‌های اولیه در صورت بروز حادثه یا بیماری در کشتی</u>  <b>حداقل مواد درسی تئوری ( ۱۸ ساعت )</b>                      آشنایی با اقدامات فوری شامل: ارزیابی مقدماتی، اولویت بندی کمک‌های اولیه، نحوه قرار دادن مصدوم، اصول احیای قلبی ریوی ( C.P.R )، نحوه برخورد با مصدوم بیهوش، خونریزیها (اهمیت، انواع و اقدامات اولیه) ، شوک ( علل، علائم و درمان)</p>		۲
۲	<p><b>آشنایی با محتویات جعبه کمک‌های اولیه شامل:</b> آگاهی از وسایل موجود و نحوه استفاده از آنها</p>		۰.۵
۳	<p><b>شناخت ساختار و عملکرد بدن:</b> اسکلت بدن ( استخوانهای مهم و اعمال آنها ) ، عضلات ( عضلات مهم و اعمال آنها ) ، سیستم قلبی عروقی ( محل قلب و عروق مهم، تشریح مفرات قلب، عملکرد گردش خون، نقش خون در بدن و نقاط فشار روی شریانها در درمان خونریزیها) ، سیستم تنفسی ( تشریح مجاری تنفسی و ریه ها، عملکرد ریه ها و اهمیت تنفس)، سیستم گوارشی ( آناتومی دستگاه گوارش، ارگانهای داخل شکمی و عملکرد آنها )، سیستم اعصاب ( مرکزی، محیطی ) و سیستم ادراری تناسلی ( ساختار و عملکرد )</p>		۲/۵
۴	<p><b>آگاهی از خطرات مسمومیت در کشتی شامل:</b> رعایت نکات پزشکی در حمل کالاهای خطرآفرین ( MFAG ) ، انواع مسمومیت ها ( تنفسی ، گوارشی، پوستی)، علائم و اقدامات اولیه و درمان، بلع مواد اسیدی و قلیائی ( علائم، اقدامات اولیه، عوارض)</p>		۲
۵	<p><b>توانایی انجام معاینه بیمار یا مصدوم:</b> پرسیدن جزئیات حادثه، سابقه پزشکی، معاینه دقیق ( علائم حیاتی و معاینه دستگاه ها و اندامها) و تشخیص بر اساس موارد ذکر شده</p>		۱
۶	<p><b>آشنایی با صدمات ستون فقرات:</b> علائم، نحوه برخورد با مصدوم مشکوک به صدمه به ستون فقرات، خطرات نقل و انتقال و نحوه صحیح انتقال</p>		۱
۷	<p><b>شناخت سوختگیها و اثرات گرما و سرما شامل:</b> اقدامات اولیه در سوختگی، انواع ( درجه ۱، ۲ و ۳) ، قانون ۹، درمان ( رعایت اصول استریلیزه، مایع درمانی، آنتی بیوتیک و ...) ، گرم‌سازدگی و سرم‌سازدگی ( علل، علائم و درمان)</p>		۲





سازمان پانادریاوری

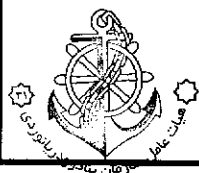
### دستورالعمل برگزاری دوره آموزش کمک‌های اولیه پزشکی

The Code of Practice for Conducting Medical First Aid Training Course

کد مدرک : P6-W44/2

شماره صفحه : ۱۱ از ۱۳

۸	۱	آشنایی با شکستگیها، در رفتگی ها و صدمات عضلات شامل: اقدامات اولیه، انواع شکستگیها (باز، بسته، مخلوط) ، اهمیت ثابت نگه داشتن عضو، مراقبتهای ویژه در شکستگی های لگن و ستون فقرات، اقدامات اولیه در برخورد با در رفتگی، پیچ خوردگی و ضرب دیدگی
۹	۱/۵	آشنایی با اقدامات لازم در مورد مشکلات اساسی نجات یافتگان شامل: هیپوترمی، اضطراب، سرما زدگی، یخ زدگی، دهیدراتاسیون. علائم، تشخیص و درمان بموقع، پیشگیری
۱۰	۰/۵	توانایی انجام مشاوره پزشکی بوسیله رادیو: موارد استفاده ( نداشتن اطلاعات کافی برای درمان، عدم وجود امکانات عدم توانایی درمان بیمار یا مصدوم در کشتی) نحوه ارسال و دریافت اطلاعات پزشکی
۱۱	۱/۵	آشنایی با داروها ( PHARMACOLOGY): آگاهی از نحوه جذب، انتشار و دفع داروها، مکانیسم اثر، روش استفاده و عوارض. انواع داروها( آنتی بیوتیک ها، ضد دردها، آرام بخشها و غیره)، آشنایی با داروهای موجود در کشتی
۱۲	۱/۵	آگاهی از اصول استریل کردن (STERILIZATION): روشهای ضد عفونی کردن و استریل کردن، موارد کاربرد، اهمیت استریل کردن وسایل و محیط ضایعه
۱۳	۱	نحوه برخورد با ایست قلبی، غرق شدگی و خفگی شامل: کنترل راههای هوایی و احیاء قلبی ریوی (تنفس مصنوعی، ماساژ قلبی) ، نحوه استقرار بیمار، عوارض، انتقال به خشکی در صورت لزوم
۱۴	-	حداقل تمرینات عملی ( ۱۲ ساعت) انجام عملیات احیاء قلبی ریوی (C.P.R) بر روی ماکت انسان
۱۵	-	توانمندی در نصب اعضاء در روی مولاژ بطور کامل
۱۶	-	توانایی گرفتن علائم حیاتی (ضربان قلب، تعداد دم و بازدم، درجه حرارت و فشارخون) و معاینه اعضاء و دستگاه های مختلف بدن
۱۷	-	کاربرد آتل در شکستگیها و در رفتگیها و نحوه آتل بندی در اعضاء مختلف
۱۸	-	استفاده مناسب از جعبه کمکهای اولیه و وسایل موجود در آن
۱۹	-	توانایی درانتقال صحیح مصدومین بخصوص مصدومین دارای شکستگی ستون فقرات
۱۸		مجموع کل:
۱۲	۳۰ ساعت	



سازمان پانادریاوری

**۷-۵ امکانات مورد نیاز جهت برگزاری دوره:**

جهت برگزاری دوره آموزشی علاوه بر فضای آموزشی قید شده در "دستورالعمل صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره ها در مراکز آموزش دریانوردی" مصوب سازمان ، تجهیزات کمک آموزشی مشروحه زیر نیز مورد نیاز می باشد:

۷-۱-۵ سالن/کلاسها می بایست مجهز به سیستم تهویه و نور کافی و وسایل سمعی و بصری و امکانات مورد نیاز برای تدریس باشد (وسایل کمک آموزشی شامل: وایت بورد/ تخته سفید، کامپیوتر و دستگاه ویدئو پروژکتور چند رسانه ای، پرده ویدئو پروژکتور)

۷-۲-۵ ماکت (C.P.R) حداقل ۳ عدد.

۷-۳-۵ مولاژ بدن انسان با اعضاء قابل نصب ۲ عدد.

۷-۴-۵ دستگاه فشار خون جیوه ای، عقربه ای و دیجیتالی هر کدام ۱ عدد.

۷-۵-۵ حرارت سنج جیوه ای حداقل ۵ عدد.

۷-۶-۵ آتل چوبی، آلومینیومی، بادی، سیمی برای اعضای مختلف هر کدام ۳ عدد.

۷-۷-۵ جعبه کمکهای اولیه موجود در کشتی حداقل ۲ عدد

۷-۸-۵ برانکار ۲ عدد

۷-۹-۵ تخت معاینه ۲ عدد

۷-۱۰-۵ فیلم، اسلاید و وسایل کمک آموزشی در رابطه با آموزشهای نظری و عملی مندرج در این دستورالعمل

**۸-۵ شرایط مدرسین و مربیان دوره:**

مدرسین و مربیان دوره آموزشی مندرج در این دستورالعمل می بایست علاوه بر گذراندن دوره مدرسی (TFT) مورد تأیید سازمان دارای حداقل مدارک و تجارب مشروحه زیر باشند:

۸-۱-۵ مدرسین:

۸-۱-۱-۵ دارای حداقل مدرک دکترای پزشکی یا کارشناسی ارشد پرستاری و سابقه تدریس دوره کمکهای اولیه مقدماتی بمدت دو دوره

۸-۲-۵ مربیان:

۸-۲-۱-۵ دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد پرستاری و دارای تجربه کافی در زمینه آموزش روشهای ارائه کمکهای اولیه مقدماتی

یادداشت: به هنگام تمرینات عملی هرگروه (حداکثر ۵ نفر) باید تحت نظر یک مربی/ مدرس باشند.

**۵-۹ ارزیابی و صدور گواهینامه:**

۵-۹-۱ در صورت موفقیت فراگیران در ارزیابی های حین و یا پایان دوره ، گواهی طی موفقیت آمیز دوره مربوطه توسط مرکز آموزشی مورد تایید و مجری برگزاری دوره صادر می گردد ؛ و

۵-۹-۲ اداره امتحانات و اسناد دریانوردان سازمان برای آن دسته از شرکت کنندگان که حائز دیگر شرایط لازم باشند، گواهینامه مهارت مرتبط بر اساس دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان صادر می نماید.

**۵-۱۰ شرایط تمدید/تجدید گواهینامه:**

بر اساس مفاد مندرج در دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان می باشد.

**۵-۱۱ روش تایید دوره:**

روش تایید دوره بر اساس دستورالعمل صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره ها در مراکز آموزش دریانوردی مصوب سازمان می باشد.

**۶- سوابق:**

کلیه سوابقی که نشان دهنده رعایت موارد مندرج در این دستورالعمل باشد.

**۷- مراجع:**

۷-۱ کنوانسیون اصلاح شده STCW و آیین نامه مربوطه

۷-۲ مدل کورس سازمان بین المللی دریانوردی (IMO) شماره 1.14

۷-۳ دستورالعمل صدور، تمدید و تجدید گواهینامه های دریانوردان

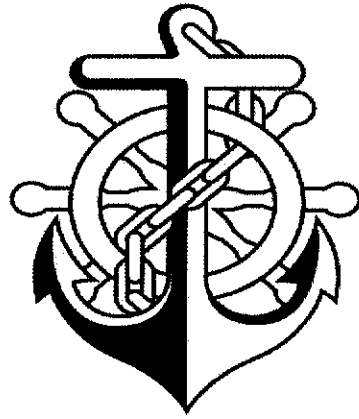
۷-۴ دستورالعمل صدور مجوز و نظارت بر اجرای دوره ها در مراکز آموزشی دریانوردی

Ship's Captain Medical Guide ۷-۵

WHO ۷-۶

**۸- ضمائم:**


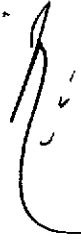
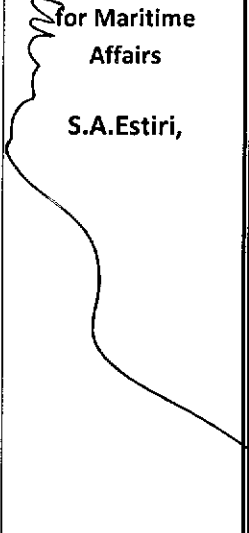
ندارد.



PMO

## *The Code of Practice for Conducting Medical First Aid Training Course*

P6-W44

Revision No.	Date of revision	Comment on revision	provider	approving amendments authority	endorsing amendments authority
02	22/SEP/2014	STCW Convention, as amended	Head of Seafarers' Standards' Directorate N. Alipour, 	Director General of Seafarers' Affairs H. Mirzaei, 	PMO's Deputy for Maritime Affairs S.A.Estiri, 

Page: 1 of 13





No.	Title	Page No.
A)	Control (covering) page	1
B)	List of Contents	2
C)	Introduction	3
1	Objective	4
2	Scope of application	4
3	Definition	4
4	Responsibilities	7
	Procedure	7
5-1	Course objective	7
5-2	Course duration	7
5-3	Number of trainees	7
5-4	Course entry requirements	7
5-5	Expected knowledge, understanding and proficiency	8
5-6	Course syllabi	9
5-7	Facilities and equipment required for conducting the course	12
5-8	Lecturer and instructor minimum qualifications	12
5-9	Assessment and Certification	13
5-10	Revalidation and renewal of certificates	13
5-11	Course approval	13
6	Records	13
7	References	13
8	Appendices	13





## Introduction

Ports and Maritime organization (P.M.O) of the Islamic republic of Iran in performing its duty and in exercising its prerogative resulting from article 192 of the Islamic republic of Iran maritime code, 1964 and paragraph 10 of article 3 of P.M.O manifesto, 1970 enabling it to issue any document, certificate or license for ships, masters, officers and other ship personnel and also in accordance with the provisions of the international convention on standards of training, certification and watch keeping for seafarers (STCW), 1978, as amended adopted by the Islamic consultative assembly in 1996 and taking into account paragraph 1 of regulations VI/4 of the mentioned Convention and paragraph 1 to 3 of section A- VI/4 of the STCW Code, develops this " Code of Practice for Conducting Medical First Aid Training Course" which is applicable after endorsement by the board of executives of Ports & Maritime Organization.

**NOTE:** The title of Ports and Shipping Organization changed to Ports and Maritime Organization dated 29.04.2008 through parliamentary act and approved by Islamic council assembly.







## 1-Objective

The objective of this code of practice is to specify the minimum requirements for Conducting Medical First Aid Training Course.

## 2-Scope of application

This code of practice is applicable to all approved training centers that conduct Medical First Aid Training Course.

## 3-Definition

For the purpose of this code of practice, unless expressly provided otherwise,

### 3-1 Approved

Means approved by the Seafarer's Standards Directorate in accordance with the PMO's Codes of practices.

### 3-2 Central Monitoring Office

Central monitoring office which is responsible for approving and monitoring training courses is the Seafarer's standard directorate of the PMO.

### 3-3 Certificate of Competency (COC)

Means a certificate issued and endorsed for masters, officers and GMDSS radio operators in accordance with the provisions of chapters II, III, IV or VII of the STCW Convention and entitling the lawful holder thereof to serve in the capacity and perform the functions involved at the level of responsibility specified therein.

### 3-4 Certificate of Proficiency

Means a certificate, other than a certificate of competency issued to a seafarer, stating that the relevant requirements of training, competencies or seagoing service in the STCW Convention have been met .

### 3-5 Code of Practice

Means all national rules, regulations and requirements specified in this document which have been drafted by the PMO's General Directorate of Maritime affairs and endorsed by the PMO's board of executive.

### 3-6 Company

Means the owner of the ship or any other organization or person such as the manager, or the bareboat charterer, who has assumed the responsibility for operation of the ship from the ship owner and who, on assuming such responsibility, has agreed to take over all the duties and responsibilities imposed on the company by these Codes of practices.



**3-7 Convention**

Means international convention on standards of training, certification and watch keeping for Seafarers, 1978, as amended.

**3-8 Course Completion Certificate or Documentary Evidence**

Means a certificate issued through the training center, after successfully completion of training program by the applicants

**3-9 Function**

Means a group of tasks, duties and responsibilities, as specified in the STCW Code, necessary for ship operation, safety of life at sea or protection of the marine environment.

**3-10 General Rating**

Means a member of ship's crew who is qualified in accordance with the provisions of this code of practice.

**3-11 Gross Tonnage**

Means the volume of all enclosed spaces of a vessel calculated in accordance with relevant regulations.

**3-12 Master**

Means the person having command of a ship.

**3-13 Medical Fitness Certificate**

Means a certificate issued by the PMO's recognized medical practitioner to the candidates who found to be medically fit.

**3-14 Merchant Ship**

Means any ship (other than servicing vessel, mobile offshore platform, fishing and naval ships) used for carriage of cargoes, passenger and/or provisions.

**3-15 Month**

Means a calendar month or 30 days made up of periods of less than one month.

**3-16 Near Coastal Voyages (NCV)**

Means voyages between ports situated in the Persian Gulf and Gulf of Oman (positions from LAT 22 0 32' N 0590 48' E to 25 0 04' N 061 0 22' E ) or between Caspian Sea ports.

**3-17 Officer**

Means a member of the crew, other than the master, designated as such by national law or regulations or, in the absence of such designation, by collective agreement or custom.

**3-18 On Board Training Record Book**

Means on board training record book approved by Port and Maritime Organization in which practical and theoretical training of seafarer shall be fulfilled according to its content.



**3-19 PMO**

Means Ports & Maritime Organization (PMO) of the Islamic Republic of Iran

**3-20 Port's Monitoring Office**

Means the deputy of general directorate in ports in which the directorate of examinations & seafarers' documents is included and on behalf of seafarers' standards directorate is responsible for approving and monitoring training courses conducted in the province that port is situated.

**3-21 Rating**

Means a member of the ship's crew other than the master or an officer.

**3-22 Regulations**

Means regulations contained in the annex to the STCW Convention.

**3-23 Seagoing service**

Means service on board a ship relevant to the issue or revalidation of a certificate or other qualification.

**3-24 Seagoing Service/Documentary Evidence**

Means approved sea going service required to be presented for participating in a training course, maritime examination and issuance of certificate. These documentary evidence should be inserted in CDC and authenticated by company or ship owner or ship owner's associations and in addition be presentable in a form of computer sheet, official letter or other forms as defined in the annex to this code of practice.

**3-25 Seagoing Ship**

Means a ship other than those which navigate exclusively in inland waters or in waters within, or closely adjacent to, sheltered waters or areas where port regulations apply.

**3-26 STCW Code**

Means the seafarers' training, certification and watch keeping (STCW) code as adopted by the 1995 conference resolution 2, as it may be amended by the international maritime organization.

**3-27 Training center**

Means maritime university/center/ directorate/ department/company and/or any organization conducting maritime training course approved by PMO.

**3-28 Unlimited Voyages**

Means voyages not limited to the near coastal voyages.





#### **4- Responsibilities**

- 4-1 Central monitoring office is responsible for revising this code of practice.
- 4-2 General Director of Seafarers' Affairs is responsible for approving amendments to this code of practice.
- 4-3 Deputy of Maritime Affairs is responsible to endorse amendments to this code of practice on behalf of PMO's board of executive.
- 4-4 Training centers are to conduct training course in accordance with this Code of practice.
- 4-5 Central monitoring office is responsible for supervising the implementation of this code of practice in training centers.

#### **5-Procedure:**

##### **5-1 Course Objective**

The objective of this training course is to prepare trainees to achieve competencies set out in the column 1 of tables A-VI/4-1 of the STCW Code.

##### **5-2 Course Duration**

- 5-2-1 Minimum of 30 hours (18 hours theoretical and 12 hours Practical) for each trainee.
- 5-2-2 Maximum daily contact hours for each trainee are 8 hours.

##### **5-3 Number of Trainees**

- 5-3-1 The maximum number of trainees in each course is 20.
- 5-3-2 The number of trainees may be increased to 30 when the relevant facilities, teaching aids and class-room space are increased as per criteria set out in the code of practice for approving and monitoring training courses and is approved by the central monitoring office.

##### **5-4 Course entry Requirements**

- 5-4-1 Be not less than 18 years of age;
- 5-4-2 Hold valid Medical Fitness Certificate, issued in accordance with the provisions of the relevant code of practice; and
- 5-4-3 Holding valid Certificate of Proficiency of Basic Safety Training (GT≥500) Unlimited Voyages or valid Certificate of Proficiency of Basic Safety Training (GT<500) Near Coastal Voyages.





**5-5 Expected knowledge, understanding and proficiency**

5-5-1 Apply immediate first aid in the event of accident or illness on board

**5-5-1-1 Expected Knowledge, Understanding and Proficiency**

5-5-1-1-1 Familiarity with the contents of first aid kit or satchel,

5-5-1-1-2 Knowledge of body structure and function (anatomy),

5-5-1-1-3 knowledge of toxicological hazards on board, and use of medical first aid guide for use in accidents involving dangerous goods (MFAG) ,or its national equivalent,

5-5-1-1-4 Ability to examine the casualty or patient,

5-5-1-1-5 Familiarity with spinal injuries,

5-5-1-1-6 Familiarity with burns, scalds and effects of heat and cold ,

5-5-1-1-7 Familiarity with fractures, dislocations and muscular injuries ,

5-5-1-1-8 Ability to perform medical care of casualties or rescued persons

5-5-1-1-9 Familiarity with procedures for seeking radio medical advice

5-5-1-1-10 Familiarity with the basics of pharmacology and knowledge of the drugs available on board

5-5-1-1-11 Appreciation of the importance of sterilization

5-5-1-1-12 Familiarity with cardiac arrest, drowning and asphyxia





### 5-6 Course minimum Syllabi

No.	Knowledge, understanding and proficiency	Time Table	
		Theory (Hours)	Practical (Hours)
1	<p><b>COMPETENCE: APPLY IMMEDIATE FIRST AID IN THE EVENT OF ACCIDENT OR ILLNESS ON BOARD</b></p> <p><b>Minimum of Theoretical Training: (18 hours)</b></p> <p><b>Familiarity with immediate measures, including:</b> initial assessment and diagnosis, including: initial assessment and diagnosis, identification of first aid priorities, procedures for positioning the casualty, principles of cardiopulmonary resuscitation (CPR), handling an unconscious casualty, principles of cardiopulmonary resuscitation (CPR), handling an unconscious casualty, bleeding (importance, classification, and initial actions), shock (causes, symptoms and treatment)</p>	2	-
2	<p><b>Familiarity with the contents of first aid box:</b> including knowledge of the materials available and use of each</p>	0.5	-
3	<p><b>Knowledge of the body structure and functions:</b> The skeletal system (the principle bones of the body and their functions), the muscular system (the principle muscles of the body and their functions), the circulatory system (heart and blood vessels), (situation of the heart and important blood vessels, explanation the arteries and veins, the function of blood circulation, the functions of blood in the body and the pressure points on the arteries in controlling bleeding), the respiratory system (explanation of the respiratory passages and the lungs, functions of the lungs and the importance of breathing), the digestive system (the anatomy of the digestive system, the organs of the abdominal system and stomach, and their functions), the nervous system (central and peripheral, sensory and motor), and the urinary system (structure and functions)</p>	2.5	-
4	<p><b>Knowledge of toxicological hazards on board:</b> including observation of medical considerations in the transportation of dangerous goods, use of MFAG, types of poisoning ( through breathing system, digestive system and skin contact), symptoms, initial actions, and treatment, swallowing acidic and alkaline substances( symptoms, initial actions, effects)</p>	2	-





5	<b>Ability to examine the patient or casualty:</b> Carrying out an investigation into the details of the accident, keeping records, careful examination (signs of life and vital indications, examination of systems and organs), and identification and diagnosis on the basis of the specified considerations	1	-
6	<b>Familiarity with spinal injuries symptoms:</b> procedures for handling a casualty suspected of spinal injury, hazards and damages due to movement and transport of such casualties and procedure for the proper transport	1	-
7	<b>Identification of burns and effects of heat and cold:</b> including initial actions in the event of burns, classification (first/second/third degree burns), rule of nines, treatment (observing the principles of sterilization, fluid. treatment through restoration. The fluid balance by encouraging the patient to drink as much as possible, application of antibiotics.etc), heat-stroke and hypothermia (causes, symptoms and treatment)	2	-
8	<b>Familiarity with:</b> fractures, dislocations, sprains and strains, and muscular injuries, including initial actions, tapes of fractures ( open, close compound), importance of immobilizing limb fractures, special care requires in pelvic and apical fractures, initial action in handling dislocations, sprains and strains	1	-
9	<b>Familiarity with:</b> necessary measures concerning basic needs and problems of survivors, including hypothermia, anxiety, frostbite, dehydration, symptoms, diagnosis and immediate treatment, prevention	1.5	-
10	<b>Ability to seek radio medical advice:</b> uses of radio medical advice (lack of adequate information for treatment,inaccessibility of facilities,inability to give proper treatment to the patient or casualty on board),procedures for transmitting and receiving medical information,	0.5	-
11	<b>Familiarity with drugs (pharmacology):</b> knowledge of the absorption process, radiation and discharge of drugs, effect mechanism, use, side-effect and consequences, types of drugs (antibiotics, pain-relievers, tranquilizers, etc.), familiarity with the drugs available on board, (1.5 hours)	1.5	-
12	<b>Knowledge of the principles of sterilization:</b> procedures for disinfection and sterilization, uses, importance of sterilizing the equipment, instruments and the situation of the accident and damages	1.5	-

**The Code of Practice  
For Conducting Medical First Aid Training Course**



13	Procedures for handling cardiac arrest, drowning and asphyxia: including controlling airways and cardiopulmonary resuscitation (CPR) artificial respiration, heart compression), procedure for positioning the patient, transport of the patient to shore when necessary	1	-
14	<b>Minimum of practical training: (12 hours)</b> Carrying out CPR on human model	-	3
15	Competency for the complete installation of body parts on the model	-	2
16	Ability to assess life signs (heart-beat, number of inhalations and exhalations, body temperature and blood pressure), and examination of various body parts and systems	-	2
17	Proper application of splints for fractures and procedures for splinting various parts and limbs	-	2
18	Proper use of first aid box and its contents	-	1
19	Ability to properly transport casualties especially casualties with spinal fractures	-	2
<b>TOTAL:</b>		<b>18</b>	<b>12</b>
		<b>30 Hours</b>	







### **5-7 Facilities and Equipment Required for Conducting the Course**

Apart from those facilities, equipments and or requirements mentioned in the code of practice for approval and monitoring of maritime training courses, followings have to be provided:

5-7-1 Classroom with air conditioning facilities, sufficient lighting and other facilities, suitable for delivering theoretical subjects (such as: white board, computer, multimedia projector and its curtain)

5-7-2 Appropriate location for providing the training specified in this code of conduct

5-7-3 CPR model, a minimum of 3sets,

5-7-4 Model of human body with removable parts, 2 sets,

5-7-5 Mercurial and digital blood pressure indicators, 1 set each,

5-7-6 Mercurial thermometer, a minimum of 5 sets,

5-7-7 Wooden, aluminium, air and wire splints for different parts of the body, 3sets of each,

5-7-8 First aid kit (box) carried on board ships, 2 sets,

5-7-9 Stretcher, 2 sets,

5-7-10 Examination couch, 2 sets,

5-7-11 Training films, slides and teaching aids appropriate to the theoretical education and practical training in this code of conduct.

### **5-8 Lecturer and instructor minimum qualifications**

Lecturers and instructors shall have completed a course in instructional techniques (TFT) in one of the training centers approved by the PMO, and:

#### **5-8-1 Lecturers:**

5-8-1-1 Lecturers must have a Ph.Ds degree as physician or a master's degree in nursing, and preferably have experience in instruction on elementary first-aid course for atleast 2 rounds.

#### **5-8-2 Instructors:**

5-8-2-1 Instructors must have a master's degree in nursing and enough experience in training on procedures for providing first aid.

**Note:** During the practical training each group (at most 5 trainers) should be under supervision of a lecturer /instructor.





### **5-9 Assessment and Certification**

5-9-1 Upon successful completion of the examination which is carried out during and at the end of the course, the trainee will be awarded relevant course completion certificate issued by the approved training center; and,

5-9-2 Seafarers' Examination and Documents Directorate of the PMO will issue CoP for those candidates who have successfully completed the above mentioned training course and fulfill other relevant certification requirements set out in the "Code of practices for issuing, revalidating and renewing certificates for seafarers".

### **5-10 Revalidation/Renewal of Certificates**

5-10-1 CoPs, CoCs and Certificates will be revalidated and renewed in accordance with provisions of the Code of practice for issuing, revalidating and renewing certificates for seafarers.

### **5-11 Course Approval**

5-11-1 It will be carried out as per code of practice for approval and monitoring of maritime training courses.

## **6-Records**

All records which present the implementation of the content of this code of practice.

## **7- References**

7-1- STCW Convention and STCW Code, as amended

7-2- IMO Model Course 1.14

7-3- Codes of practices for issuing, revalidating and renewing certificates for seafarers

7-4- Code of practice for approval and monitoring of maritime training courses

7-5 Ship's Captain Medical Guide

7-6 WHO

## **8- Appendixes**

Nil.

